



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
 CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / AGOSTO/2017

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 21/08 | | TERÇA-FEIRA 22/08 | | QUARTA-FEIRA 23/08 | | QUINTA-FEIRA 24/08 | | SEXTA-FEIRA 25/08 | |
|---|--|------------------|---|------------------|---|------------------|--|-------------------|--|------------------|
| DESJEJUM | - LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA | | - LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA | | - LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA | | - LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA | | - LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA | |
| LANCHE MANHÃ | - MAMÃO | | - MAÇÃ | | - LARANJA | | - MELÃO | | - BANANA NANICA | |
| ALMOÇO | -ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CENOURA, BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO | | -FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM MILHO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE BETERRABA | | -CARNE MOÍDA AO MOLHO -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ALFACE | | -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E PIMENTÃO -LEGUMES NA MANTEIGA (CENOURA E VAGEM E COUVE FLOR) -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE TOMATE | | -SALSICHA AO MOLHO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ACELGA | |
| LANCHE TARDE | - BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO | | - PÃO COM PRESUNTO - SUCO | | - BOLO CALIFÓRNIA - SUCO | | - PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE | | - PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE - SUCO | |
| VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA) | Kcal-1255,48 | Vit. A-403,11mcg | Kcal-1267,71 | Vit. A-167,37mcg | Kcal-1108,66 | Vit. A-212,27mcg | Kcal-1216,79 | Vit. A-1284,72mcg | Kcal-1149,53 | Vit. A-234,08mcg |
| | CHO-193,7g | Vit. C-114,41mg | CHO-192,7g | Vit. C-84,68mg | CHO-171,3g | Vit. C-71,5mg | CHO-198,7g | Vit. C-82,46mg | CHO-214,8g | Vit. C-28,98mg |
| | PTN-56,8g | Ca-181,06mg | PTN-58,3g | Ca-180,87mg | PTN-42,7g | Ca-220,91mg | PTN-52,5g | Ca-320mg | PTN- 31g | Ca-246,77mg |
| | LP-28,2g | Fe-7,62mg | LP-29,4g | Fe-5,94mg | LP-28,1g | Fe-5,8mg | LP-23,6g | Fe-5,26mg | LP- 18,5g | Fe-6,59mg |
| | Zn-10,06g | Mg-91,43mg | Zn-4,5mg | Mg-106,93mg | Zn-7,39mg | Mg-79,27mg | Zn-0,94mg | Mg-100,46mg | Zn- 0,75mg | Mg-30,72mg |



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
 CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS INTEGRAL /AGOSTO/2017

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 21/08 | | TERÇA-FEIRA 22/08 | | QUARTA-FEIRA 23/08 | | QUINTA-FEIRA 24/08 | | SEXTA-FEIRA 25/08 | |
|---|--|----------------------|--|----------------------|--|----------------------|--|-----------------------|--|----------------------|
| DESJEJUM | - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA | | -BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA | | -BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA | | -BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA | | - BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA | |
| LANCHE MANHÃ | - MAMÃO | | - MAÇÃ | | - LARANJA | | - MELÃO | | - BANANA NANICA | |
| ALMOÇO | -ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CENOURA, BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO | | -FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM MILHO - ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE BETERRABA | | -CARNE MOÍDA AO MOLHO -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ALFACE | | -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E PIMENTÃO -LEGUMES NA MANTEIGA (CENOURA E VAGEM E COUVE FLOR) -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE TOMATE | | -SALSICHA AO MOLHO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ACELGA | |
| LANCHE TARDE | - BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO | | - PÃO COM PRESUNTO - SUCO | | - PÃO COM MUSSARELA - SUCO | | - PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE | | - PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE - SUCO | |
| VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA) | Kcal- 1255,48 | Vit. A- 403,11mcg | Kcal-1267,71 | Vit. A- 167,37mcg | Kcal- 1108,66 | Vit. A- 212,27mcg | Kcal- 1216,79 | Vit. A- 1284,72mcg | Kcal- 1149,53 | Vit. A- 234,08mcg |
| | CHO-193,7g | Vit. C- 114,41mg | CHO-192,7g | Vit. C- 84,68mg | CHO-171,3g | Vit. C- 71,5mg | CHO-198,7g | Vit. C- 82,46mg | CHO- 214,8g | Vit. C- 28,98mg |
| | PTN-56,8g | Ca-181,06mg | PTN-58,3g | Ca- 180,87mg | PTN-42,7g | Ca- 220,91mg | PTN-52,5g | Ca-320mg | PTN- 31g | Ca- 246,77mg |
| | LP-28,2g | Fe-7,62mg | LP-29,4g | Fe-5,94mg | LP-28,1g | Fe-5,8mg | LP-23,6g | Fe-5,26mg | LP- 18,5g | Fe-6,59mg |
| | Zn-10,06g | Mg-91,43mg | Zn-4,5mg | Mg- 106,93mg | Zn-7,39mg | Mg- 79,27mg | Zn-0,94mg | Mg- 100,46mg | Zn- 0,75mg | Mg- 30,72mg |



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
 CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS MERENDA / AGOSTO/2016

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA21/08 | | TERÇA-FEIRA22/08 | | QUARTA-FEIRA23/08 | | QUINTA-FEIRA24/08 | | SEXTA-FEIRA25/08 | |
|---|--|---------|--|---------|--------------------------|---------|---|---------|---|---------|
| MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE | - SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA) | | -FRANGO REFOGADO -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA | | - MINGAU COM BISCOITO | | -STROGONOFF DE CARNE - ARROZ - SALADA ALFACE | | - PÃO COM FRANGO E ALFACE TOMATE - SUCO | |
| VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA) | Kcal- | Vit. A- | Kcal- | Vit. A- | Kcal- | Vit. A- | Kcal- | Vit. A- | Kcal- | Vit. A- |
| | CHO- | Vit. C- | CHO- | Vit. C- | CHO- | Vit. C- | CHO- | Vit. C- | CHO- | Vit. C- |
| | PTN- | Ca- | PTN- | Ca- | PTN- | Ca- | PTN- | Ca- | PTN- | Ca- |
| | LP- | Fe- | LP- | Fe- | LP- | Fe- | LP- | Fe- | LP- | Fe- |
| | Zn- | Mg- | Zn- | Mg- | Zn- | Mg- | Zn- | Mg- | Zn- | Mg- |

Lanches

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 21/08 | | TERÇA-FEIRA 22/08 | | QUARTA-FEIRA 23/08 | | QUINTA-FEIRA 24/08 | | SEXTA-FEIRA 25/08 | |
|---|--|---------|--------------------------|---------|-------------------------|---------|---------------------------|---------|---|---------|
| MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE | -PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO | | - PÃO PRESUNTO - SUCO | | -MINGAU COM BISCOITO | | - PÃO MARGARINA - SUCO | | - PÃO COM FRANGO E ALFACE TOMATE - SUCO | |
| LANCHINHO | -PÃO COM MARGARINA | | - PÃO PRESUNTO | | -PÃO MUSSARELA | | - PÃO MARGARINA - SUCO | | PÃO COM FRANGO E ALFACE TOMATE | |
| VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA) | Kcal- | Vit. A- | Kcal- | Vit. A- | Kcal- | Vit. A- | Kcal- | Vit. A- | Kcal- | Vit. A- |
| | CHO- | Vit. C- | CHO- | Vit. C- | CHO- | Vit. C- | CHO- | Vit. C- | CHO- | Vit. C- |
| | PTN- | Ca- | PTN- | Ca- | PTN- | Ca- | PTN- | Ca- | PTN- | Ca- |
| | LP- | Fe- | LP- | Fe- | LP- | Fe- | LP- | Fe- | LP- | Fe- |
| | Zn- | Mg- | Zn- | Mg- | Zn- | Mg- | Zn- | Mg- | Zn- | Mg- |