

Rua
Fone



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Márcio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
 CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / SETEMBRO/2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/08		TERÇA-FEIRA 29/08		QUARTA-FEIRA 30/08		QUINTA-FEIRA 31/08		SEXTA-FEIRA 01/09	
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- UVA		- MELÃO		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	-STROGONOFF DE CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA		-FILÉ DE PEIXE À DORÉ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE COUVE		-FICASSÊ DE FRANGO -BATATA PALHA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO		-CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE CEBOLA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ACELGA		-FRANGO ASSADO COM BATATAS -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- BOLO PÃO DE MEL - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1321,52	Vit. A-158,88mcg	Kcal-1390,83	Vit. A-280,61mcg	Kcal-1653,1	Vit. A-204,19mcg	Kcal-1313,31	Vit. A-536,89mcg	Kcal-1403,83	Vit. A-256,33mcg
	CHO-212,6g	Vit. C-85,11mg	CHO-209,9g	Vit. C-10,54mg	CHO-234,3g	Vit. C-61,85mg	CHO-203,5g	Vit. C-52,27mg	CHO-205,5g	Vit. C-119,43mg
	PTN-44,8g	Ca-286,61mg	PTN-61,8g	Ca-278,59mg	PTN-60,9g	Ca-329,41mg	PTN-49g	Ca-314,69mg	PTN-55,9g	Ca-288,05mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-33,8g	Fe-5,31mg	LP-52,5g	Fe-8,13mg	LP-33,7g	Fe-5,92mg	LP-39,8g	Fe-9,41mg
	Zn-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-1,63mg	Mg-95,02mg	Zn-4,68mg	Mg-122,22mg	Zn-7,14mg	Mg-74,92mg	Zn-4,75mg	Mg-81,79mg

Rua
Fone



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Márcio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
 CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS INTEGRAL/ SETEMBRO/2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/08		TERÇA-FEIRA 29/08		QUARTA-FEIRA 30/08		QUINTA-FEIRA 31/08		SEXTA-FEIRA 01/09	
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- LARANJA		- MELÃO		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	-STROGONOFF DE CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA		-FILÉ DE PEIXE À DORÊ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE COUVE		-FICASSÊ DE FRANGO -BATATA PALHA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO		-FRANGO ASSADO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE		-CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE CEBOLA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ACELGA	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- ARROZ DOCE		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1321,52	Vit. A- 158,88mcg	Kcal-1390,83	Vit. A- 280,61mcg	Kcal- 1822,15	Vit. A- 222,72mcg	Kcal-1313,31	Vit. A- 536,89mcg	Kcal- 1403,83	Vit. A- 256,33mcg
	CHO-212,6g	Vit. C- 85,11mg	CHO-209,9g	Vit. C- 10,54mg	CHO-233g	Vit. C- 81,96mg	CHO-203,5g	Vit. C- 52,27mg	CHO- 205,5g	Vit. C- 119,43mg
	PTN-44,8g	Ca-286,61mg	PTN-61,8g	Ca- 278,59mg	PTN-89,7g	Ca- 528,14mg	PTN-49g	Ca- 314,69mg	PTN-55,9g	Ca- 288,05mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-33,8g	Fe-5,31mg	LP-59,1g	Fe- 10,59mg	LP-33,7g	Fe-5,92mg	LP- 39,8g	Fe-9,41mg
	Zn-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-1,63mg	Mg- 95,02mg	Zn-4,8mg	Mg- 98,04mg	Zn-7,14mg	Mg- 74,92mg	Zn-4,75mg	Mg- 81,79mg

Rua
Fone



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Marcelio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
(018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS MERENDA/ SETEMBRO/2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/08		TERÇA-FEIRA 29/08		QUARTA-FEIRA 30/08		QUINTA-FEIRA 31/08		SEXTA-FEIRA 01/09	
MERENDA MANHÃ /TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		-CARNE EM CUBOS COM BATATA -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA		- ARROZ DOCE		-STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ - SALADA ALFACE		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A- 2066mcg	Kcal-795,83	Vit. A- 214,32mcg	Kcal-684,1	Vit. A- 0,22mcg	Kcal-537,08	Vit. A- 33,86mcg	Kcal-328,87	Vit. A- 79mcg
	CHO-49,5g	Vit. C- 50,64mg	CHO-105,9g	Vit. C- 51,37mg	CHO-79g	Vit. C- 0,28mg	CHO-81,03g	Vit. C----	CHO-53,5g	Vit. C- 103,3mg
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-39,6g	Ca- 123,2mg	PTN-45,9g	Ca- 294,66mg	PTN-29,2g	Ca- 49,06mg	PTN-10,4g	Ca- 78,14mg
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-23,8g	Fe-6,02mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-10,6g	Fe-2,86mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-8,83mg	Mg- 87,27mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-0,73mg	Mg- 30,81mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/08		TERÇA-FEIRA 29/08		QUARTA-FEIRA 30/08		QUINTA-FEIRA 31/08		SEXTA-FEIRA 01/09	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO*		-ARROZ DOCE		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE*		- PÃO COM SALSICHA - SUCO*	
LANCHINHO	-PÃO COM MUSSARELA -SUCO		- PÃO COM PRESUNTO -SUCO		- PÃO COM MORTADELA -SUCO*		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-377,01	Vit. A----	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-322,14	Vit. A----	Kcal-272,73	Vit. A- 47,72mcg	Kcal-328,87	Vit. A- 79mcg
	CHO-63,4g	Vit. C-100mg	CHO-57g	Vit. C- 36,4mg	CHO-59,4g	Vit. C- 0,2mg	CHO-44g	Vit. C- 0,01mg	CHO-53,5g	Vit. C- 103,3mg
	PTN-8g	Ca----	PTN-7,9g	Ca- 17,05mg	PTN-7,5g	Ca- 25,86mg	PTN-6,3g	Ca- 69,13mg	PTN-0,4g	Ca- 78,14mg
	LP-10,2g	Fe----	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-6,1g	Fe-1,1mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn----	Mg----	Zn----	Mg- 36,85mg	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Rua
Fone



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Marcelio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
(018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

