



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO
Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancharia - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS CRECHE - MAIO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/05		TERÇA-FEIRA 22/05		QUARTA-FEIRA 23/05		QUINTA-FEIRA 24/05		SEXTA-FEIRA 25/05	
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- LARANJA		- MELÃO		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	- STROGONOF DE CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E CENOURA RALADA		- ISCAS DE FRANGO REFOGADO COM MILHO E TOMATE E CHEIRO VERDE - ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE BETERRABA		-ALMÔNDEGAS AO MOLHO -BATATA NA MANTEIGA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ALFACE		-FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE , CEBOLA, BATATA E PIMENTÃO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE TOMATE		-SALSICHA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA CHICÓRIA	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- ARROZ DOCE		- BOLO - SUCO		- PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1321,52	Vit. A-158,88mcg	Kcal-1267,71	Vit. A-167,37mcg	Kcal-1263,12	Vit. A-1229,58mcg	Kcal-1216,79	Vit. A-1284,72mcg	Kcal-1149,53	Vit. A-234,08mcg
	CHO-212,6g	Vit. C-85,11mg	CHO-192,7g	Vit. C-84,68mg	CHO-196g	Vit. C-73,72mg	CHO-198,7g	Vit. C-82,46mg	CHO-214,8g	Vit. C-28,98mg
	PTN-44,8g	Ca-286,61mg	PTN-58,3g	Ca-180,87mg	PTN-39,5g	Ca-543,58mg	PTN-52,5g	Ca-320mg	PTN-31g	Ca-246,77mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-29,4g	Fe-5,94mg	LP-35,7g	Fe-4,56mg	LP-23,6g	Fe-5,26mg	LP-18,5g	Fe-6,59mg
	ZN-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-4,5mg	Mg-106,93mg	Zn-1,88mg	Mg-83,84mg	Zn-0,94mg	Mg-100,46mg	Zn-0,75mg	Mg-30,72mg

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancheira - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS INTEGRAL - MAIO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/05		TERÇA-FEIRA 22/05		QUARTA-FEIRA 23/05		QUINTA-FEIRA 24/05		SEXTA-FEIRA 25/05	
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- LARANJA		- MELÃO		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	- STROGONOF DE CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E CENOURA RALADA		- ISCAS DE FRANGO REFOGADO COM MILHO E TOMATE E CHEIRO VERDE - ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE BETERRABA		-ALMÔNDEGAS AO MOLHO -BATATA NA MANTEIGA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ALFACE		-FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE , CEBOLA, BATATA E PIMENTÃO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE TOMATE		-SALSICHA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- ARROZ DOCE		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1321,52	Vit. A- 158,88mcg	Kcal-1267,71	Vit. A- 167,37mcg	Kcal- 1263,12	Vit. A- 1229,58mcg	Kcal- 1216,79	Vit. A- 1284,72mcg	Kcal- 1149,53	Vit. A- 234,08mcg
	CHO-212,6g	Vit. C- 85,11mg	CHO-192,7g	Vit. C- 84,68mg	CHO-196g	Vit. C- 73,72mg	CHO-198,7g	Vit. C- 82,46mg	CHO- 214,8g	Vit. C- 28,98mg
	PTN-44,8g	Ca- 286,61mg	PTN-58,3g	Ca- 180,87mg	PTN-39,5g	Ca- 543,58mg	PTN-52,5g	Ca-320mg	PTN- 31g	Ca- 246,77mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-29,4g	Fe-5,94mg	LP-35,7g	Fe-4,56mg	LP-23,6g	Fe-5,26mg	LP- 18,5g	Fe-6,59mg
	ZN-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-4,5mg	Mg- 106,93mg	Zn-1,88mg	Mg- 83,84mg	Zn-0,94mg	Mg- 100,46mg	Zn- 0,75mg	Mg- 30,72mg

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO
Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancharia - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS MERENDA - MAIO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/05		TERÇA-FEIRA 22/05		QUARTA-FEIRA 23/05		QUINTA-FEIRA 24/05		SEXTA-FEIRA 25/05	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- ARROZ TEMPERADO COM FRANGO, TOMATE, MILHO, ERVILHA, CENOURA, VAGEM E BATATA - SALADA DE REPOLHO		-SALSICHA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA, MILHO E CHEIRO VERDE - ARROZ - SALADA DE ACELGA -MAÇÃ		- ARROZ DOCE		- FEIJÃO GORDO - ARROZ - VINAGRETE COM PEPINO -BANANA		- PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-414,77	Vit. A-10,00mcg	Kcal-509,97	Vit. A----	Kcal-684,1	Vit. A-0,22mcg	Kcal-634,28	Vit. A-60,86mcg	Kcal-272,3	Vit. A-59,89 mcg
	CHO-38,5g	Vit.C-----	CHO-81,12g	Vit.C-43,18mg	CHO-79g	Vit. C-0,28mg	CHO-103,05	Vit. C-8g	CHO-53,8g	Vit. C-69,8mg
	PTN-22,32g	Ca-17,65mg	PTN-10,37g	Ca-33,95mg	PTN-45,9g	Ca-294,66mg	PTN-30,4g	Ca-76,06mg	PTN-11,25g	Ca-43,92mg
	LP-5,35g	Fe-2,00mg	LP-3,03g	Fe-1,56mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-11g	Fe-4,36mg	LP-1,43g	Fe-1,33mg
	Zn-3,38g	Mg-32,54mg	Zn-0,59mg	Mg-42,45mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-0,73mg	Mg-30,81mg	Zn-0,23mg	Mg-6,1mg

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/05		TERÇA-FEIRA 22/05		QUARTA-FEIRA 23/05		QUINTA-FEIRA 24/05		SEXTA-FEIRA 25/05	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		-SALSICHA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA, MILHO E CHEIRO VERDE - SUCO		- ARROZ DOCE*		- PÃO MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA*		- PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE - SUCO*	
LANCHINHO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		-SALSICHA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA, MILHO E CHEIRO VERDE - SUCO		- PÃO COM MUSSARELA - SUCO		- PÃO MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA*		PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-335,18	Vit. A-47,72mcg	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-684,1	Vit. A-0,22mcg	Kcal-272,73	Vit. A-47,72mcg	Kcal-272,3	Vit. A-59,89 mcg
	CHO-54,7g	Vit. C-0,01mg	CHO-57g	Vit. C-36,4mg	CHO-79g	Vit. C-0,28mg	CHO-44g	Vit. C-0,01mg	CHO-53,8g	Vit. C-69,8mg
	PTN-7,9g	Ca-109,13mg	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-45,9g	Ca-294,66mg	PTN-6,3g	Ca-69,13mg	PTN-11,25g	Ca-43,92mg
	LP-9,4g	Fe-0,5mg	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-1,43g	Fe-1,33mg
	Zn- ---	Mg-0,61mg	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn-0,23mg	Mg-6,1mg

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO
Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancharia - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS CRECHE - MAIO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/05	TERÇA-FEIRA 29/05	QUARTA-FEIRA 30/05	QUINTA-FEIRA 31/05	SEXTA-FEIRA 01/06					
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	FERIADO	FACULTATIVO					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MELANCIA							
ALMOÇO	- FRANGO NUGGETS ASSADO - CREME DE MILHO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA	- STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA	- LINGÜIÇA ACEBOLADA - FAROFA COM COUVE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE CHICÓRIA	FERIADO	FACULTATIVO					
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO	FERIADO	FACULTATIVO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1013,74	Vit. A-192,5mcg	Kcal-1267,71	VIT. A-167,37MCG	Kcal-1263,12	Vit. A-1229,58mcg				
	CHO-133,08g	Vit. C-3,38mg	CHO-192,7G	VIT. C-84,68MG	CHO-196g	Vit. C-73,72mg				
	PTN-43,28g	Ca-342,14mg	PTN-58,3	Ca-180,87MG	PTN-39,5g	Ca-543,58mg				
	LP-34,26g	Fe-5,98mg	LP-29,4G	Fe-5,94MG	LP-35,7g	Fe-4,56mg				
	Zn-3,38mg	Mg-87,25mg	Zn-4,5MG	Mg-106,93MG	Zn-1,88mg	Mg-83,84mg				

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancheira - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS INTEGRAL - MAIO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/05	TERÇA-FEIRA 29/05	QUARTA-FEIRA 30/05	QUINTA-FEIRA 31/05	SEXTA-FEIRA 01/06					
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	FERIADO	FACULTATIVO					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MELANCIA							
ALMOÇO	- FRANGO NUGGETS ASSADO -CREME DE MILHO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA	- STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA	- LINGÜIÇA ACEBOLADA - FAROFA COM COUVE - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE BETERRABA	FERIADO	FACULTATIVO					
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO	FERIADO	FACULTATIVO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1013,74	Vit. A- 192,5mcg	Kcal-1267,71	VIT. A- 167,37MCG	Kcal- 1263,12	Vit. A- 1229,58mcg				
	CHO- 133,08g	Vit. C-3,38mg	CHO-192,7G	VIT. C- 84,68MG	CHO-196g	Vit. C- 73,72mg				
	PTN- 43,28g	Ca- 342,14mg	PTN-58,3	Ca-180,87MG	PTN-39,5g	Ca- 543,58mg				
	LP- 34,26g	Fe-5,98mg	LP-29,4G	Fe-5,94MG	LP-35,7g	Fe-4,56mg				
	Zn-3,38mg	Mg-87,25mg	Zn-4,5MG	Mg- 106,93MG	Zn-1,88mg	Mg-83,84mg				

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancharia - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS MERENDA - MAIO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/05		TERÇA-FEIRA 29/05		QUARTA-FEIRA 30/05		QUINTA-FEIRA 31/05		SEXTA-FEIRA 01/06	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		- FRANGO COM TOMATE, CEBOLA, CENOURA, VAGEM E CHEIROVERDE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA - MELÃO		- MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO		FERIADO		FACULTATIVO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-756,38	Vit. A-163,52mcg	Kcal-481,11	Vit. A-87,35mcg				
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-105,6g	Vit. C-22,68mg	CHO-80,3g	Vit. C-3,19mg				
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-36g	Ca-92,34mg	PTN-10,6g	Ca-310,64mg				
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-21,1g	Fe-4,2mg	LP-13,1g	Fe-0,45mg				
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-3,37mg	Mg-40,29mg	Zn-1,03mg	Mg-5,32mg				

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/05		TERÇA-FEIRA 29/05		QUARTA-FEIRA 30/05		QUINTA-FEIRA 31/05		SEXTA-FEIRA 01/06	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO*		- MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO*		FERIADO		FACULTATIVO	
LANCHINHO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- PÃO COM MUSSARELA - SUCO		FERIADO		FACULTATIVO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-335,18	Vit. A-47,72mcg	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-481,11	Vit. A-87,35mcg				
	CHO-54,7g	Vit. C-0,01mg	CHO-57g	Vit. C-36,4mg	CHO-80,3g	Vit. C-3,19mg				
	PTN-7,9g	Ca-109,13mg	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-10,6g	Ca-310,64mg				
	LP-9,4g	Fe-0,5mg	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-13,1g	Fe-0,45mg				
	Zn- ---	Mg-0,61mg	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-1,03mg	Mg-5,32mg				

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.