



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / NOVEMBRO/2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/11		TERÇA-FEIRA 07/11		QUARTA-FEIRA 08/11		QUINTA-FEIRA 09/11		SEXTA-FEIRA 10/11	
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MANGA		- MELANCIA		- UVA		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	-STROGONOFF DE CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA		-FILÉ DE PEIXE À DORÊ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE COUVE		-FICASSÊ DE FRANGO -BATATA PALHA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO		-ISCAS ACEBOLADAS -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE		-CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE CEBOLA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ACELGA	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- BOLO CALIFORNIA - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1321,52	Vit. A-158,88mcg	Kcal-1390,83	Vit. A-280,61mcg	Kcal-1653,1	Vit. A-204,19mcg	Kcal-1313,31	Vit. A-536,89mcg	Kcal-1723,18	Vit. A-175,63mcg
	CHO-212,6g	Vit. C-85,11mg	CHO-209,9g	Vit. C-10,54mg	CHO-234,3g	Vit. C-61,85mg	CHO-203,5g	Vit. C-52,27mg	CHO-259,9g	Vit. C-65,97mg
	PTN-44,8g	Ca-286,61mg	PTN-61,8g	Ca-278,59mg	PTN-60,9g	Ca-329,41mg	PTN-49g	Ca-314,69mg	PTN-72,8g	Ca-988,22mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-33,8g	Fe-5,31mg	LP-52,5g	Fe-8,13mg	LP-33,7g	Fe-5,92mg	LP- 43,6g	Fe-12,42
	Zn-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-1,63mg	Mg-95,02mg	Zn-4,68mg	Mg-122,22mg	Zn-7,14mg	Mg-74,92mg	Zn-9,05mg	Mg-190,54mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS INTEGRAL/ NOVEMBRO/2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/11		TERÇA-FEIRA 07/11		QUARTA-FEIRA 08/11		QUINTA-FEIRA 09/11		SEXTA-FEIRA 10/11	
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MANGA		- MELANCIA		- MAÇÃ		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	- STROGONOFF DE CARNE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE CHICÓRIA		- FILÉ DE PEIXE À DORÉ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE COUVE		- FICASSÊ DE FRANGO - BATATA PALHA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE REPOLHO		- ISCAS ACEBOLADAS - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ALFACE		- CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE CEBOLA E CHEIRO VERDE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA ACELGA	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUÇO		- MINGAU DE CHOCOLATE		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE		- PÃO COM SALSICHA - SUÇO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1321,52	Vit. A- 158,88mcg	Kcal-1390,83	Vit. A- 280,61mcg	Kcal- 1822,15	Vit. A- 222,72mcg	Kcal- 1671,72	Vit. A- 272,83mcg	Kcal- 1403,83	Vit. A- 256,33mcg
	CHO-212,6g	Vit. C- 85,11mg	CHO-209,9g	Vit. C- 10,54mg	CHO-233g	Vit. C- 81,96mg	CHO-246,5g	Vit. C- 36,72g	CHO- 205,5g	Vit. C- 119,43mg
	PTN-44,8g	Ca- 286,61mg	PTN-61,8g	Ca- 278,59mg	PTN-89,7g	Ca- 528,14mg	PTN-68,1g	Ca- 976,44mg	PTN-55,9g	Ca- 288,05mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-33,8g	Fe-5,31mg	LP-59,1g	Fe- 10,59mg	LP-46g	Fe-9,34mg	LP- 39,8g	Fe-9,41mg
	Zn-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-1,63mg	Mg- 95,02mg	Zn-4,8mg	Mg- 98,04mg	Zn-9,05mg	Mg- 170,48mg	Zn-4,75mg	Mg- 81,79mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS MERENDA/ NOVEMBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/11		TERÇA-FEIRA 07/11		QUARTA-FEIRA 08/11		QUINTA-FEIRA 09/11		SEXTA-FEIRA 10/11	
MERENDA MANHÃ /TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		-CARNE EM CUBOS COM BATATA -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA -MAÇÃ		- MINGAU DE CHOCOLATE		-STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ - SALADA ALFACE -BANANA		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-857,59	Vit. A- 214,32mcg	Kcal-684,1	Vit. A- 0,22mcg	Kcal-634,28	Vit. A- 60,86mcg	Kcal-328,87	Vit. A- 79mcg
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-121,9g	Vit. C- 53,78mg	CHO-79g	Vit. C- 0,28mg	CHO-103,05	Vit. C-8g	CHO-53,5g	Vit. C- 103,3mg
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-39,9g	Ca-129,12mg	PTN-45,9g	Ca- 294,66mg	PTN-30,4g	Ca-76,06mg	PTN-10,4g	Ca-78,14mg
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-23,8g	Fe-6,11mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-11g	Fe-4,36mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-8,83mg	Mg-87,27mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-0,73mg	Mg-30,81mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/11		TERÇA-FEIRA 07/11		QUARTA-FEIRA 08/11		QUINTA-FEIRA 09/11		SEXTA-FEIRA 10/11	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO*		- MINGAU DE CHOCOLATE		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE*		- PÃO COM SALSICHA - SUCO*	
LANCHINHO	-PÃO COM MUSSARELA -SUCO		- PÃO COM PRESUNTO -SUCO		- PÃO COM MORTADELA -SUCO*		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-377,01	Vit. A----	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-322,14	Vit. A----	Kcal-272,73	Vit. A- 47,72mcg	Kcal-328,87	Vit. A- 79mcg
	CHO-63,4g	Vit. C-100mg	CHO-57g	Vit. C- 36,4mg	CHO-59,4g	Vit. C-0,2mg	CHO-44g	Vit. C- 0,01mg	CHO-53,5g	Vit. C- 103,3mg
	PTN-8g	Ca----	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-7,5g	Ca-25,86mg	PTN-6,3g	Ca-69,13mg	PTN-0,4g	Ca-78,14mg
	LP-10,2g	Fe----	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-6,1g	Fe-1,1mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn----	Mg----	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / NOVEMBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/11	TERÇA-FEIRA 14/11	QUARTA-FEIRA 15/11	QUINTA-FEIRA 16/11	SEXTA-FEIRA 17/11				
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA				
LANCHE MANHÃ	- MELANCIA	- BANANA		- MANGA	- MANGA				
ALMOÇO	-CARNE ISCAS REFOGADA COM CENOURA, E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO	- LINGÜIÇA ACEBOLADA -ARROZ -FEIJÃO - FAROFA -SALADA ACELGA	FERIADO	-ALMÔNDEGAS AO SUGO -ARROZ -FEIJÃO - SALADA DE BATATA COM MAIONESE	-SASSAMI A PIZZAIOLO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA				
LANCHE TARDE	- PÃO DE QUEIJO - SUCO	- PÃO COM SALSICHA -SUCO		-ARROZ DOCE -SUCO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO				
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1264,8	Vit. A- 352,67mcg	Kcal- 1314,46	Kcal- 1081,32		Kcal- 1263,12	Vit. A- 1229,58mcg	Kcal-1410,23	Vit. A- 1097,1mcg
	CHO-221,3g	Vit. C- 136,52mg	CHO-195,9g	CHO- 172,9g		CHO-196g	Vit. C- 73,72mg	CHO-211,1g	Vit. C- 144,64mg
	PTN-61,6g	Ca- 981,04mg	PTN-63,6g	PTN-35,8g		PTN-39,5g	Ca- 543,58mg	PTN-66,2g	Ca- 264,19mg
	LP-25,9g	Fe-10,74mg	LP-30,8g	LP-27,4g		LP-35,7g	Fe-4,56mg	LP-33,4g	Fe-7,49mg
	Zn-8,37g	Mg-182,43mg	Zn-10,84g	Zn-1,3mg		Zn-1,88mg	Mg- 83,84mg	Zn-4,89mg	Mg- 98,08mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS INTEGRAL / NOVEMBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/11	TERÇA-FEIRA 14/11	QUARTA-FEIRA 15/11	QUINTA-FEIRA 16/11	SEXTA-FEIRA 17/11					
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MELANCIA	- BANANA		- MANGA	- MAÇÃ					
ALMOÇO	-CARNE ISCAS REFOGADA COM CENOURA, E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO	- LINGÜIÇA ACEBOLADA -ARROZ -FEIJÃO - FAROFA -SALADA ACELGA	FERIADO	-ALMÔNDEGAS AO SUGO -ARROZ -FEIJÃO - SALADA DE BATAT COM MAIONESE	-SASSAMI A PIZZAIOLO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA					
LANCHE TARDE	- PÃO DE QUEIJO - SUCO	- PÃO COM SALSICHA -SUCO		- ARROZ DOCE	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1264,8	Vit. A- 352,67mcg	Kcal- 1314,46	Kcal- 1263,12	Kcal- 1410,23	Kcal- 1410,23	Kcal- 1410,23	Kcal- 1410,23	Kcal-1410,23	Vit. A- 1097,1mcg
	CHO-221,3g	Vit. C- 136,52mg	CHO-195,9g	CHO-196g	CHO-211,1g	CHO-211,1g	CHO-211,1g	CHO-211,1g	CHO-211,1g	Vit. C- 144,64mg
	PTN-61,6g	Ca- 981,04mg	PTN-63,6g	PTN-39,5g	PTN-66,2g	PTN-66,2g	PTN-66,2g	PTN-66,2g	PTN-66,2g	Ca- 264,19mg
	LP-25,9g	Fe-10,74mg	LP-30,8g	LP-35,7g	LP-33,4g	LP-33,4g	LP-33,4g	LP-33,4g	LP-33,4g	Fe-7,49mg
	Zn-8,37g	Mg-182,43mg	Zn-10,84g	Zn-1,88mg	Zn-4,89mg	Zn-4,89mg	Zn-4,89mg	Zn-4,89mg	Zn-4,89mg	Mg-98,08mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

CARDÁPIOS MERENDA/ NOVEMBRO /2017



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/11		TERÇA-FEIRA 14/11		QUARTA-FEIRA 15/11		QUINTA-FEIRA 16/11		SEXTA-FEIRA 17/11	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	-STROGONOFF DE CARNE - ARROZ - SALADA ALFACE		-FRANGO REFOGADO -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA -MAÇÃ		FERIADO		- ARROZ DOCE		- PÃO COM FRANGO E ALFACE TOMATE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-415,7	Vit. A- 22,58mcg	Kcal- 236,43	Vit. A- 76,34mcg	Kcal- 482,99	Vit. A- 36,13mcg	Kcal-	Vit. A-	Kcal-	Vit. A-
	CHO-54,5g	Vit. C- 45,14mg	CHO- 43,8g	Vit. C- 101,08 mg	CHO- 75,6g	Vit. C- 30,86mg	CHO-	Vit. C-	CHO-	Vit. C-
	PTN-18,5g	Ca- 59,17mg	PTN- 6,9g	Ca- 52,12mg	PTN-3,5g	Ca- 64,04mg	PTN-	Ca-	PTN-	Ca-
	LP-13,8g	Fe- 2,41mg	LP- 3,7g	Fe- 1,8mg	LP- 18,5g	Fe- 1,8mg	LP-	Fe-	LP-	Fe-
	Zn-0,73mg	Mg- 71,81mg	Zn- 0,32mg	Mg- 31,89mg	Zn-0,3mg	Mg- 32,44mg	Zn-	Mg-	Zn-	Mg-

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/10		TERÇA-FEIRA 10/10		QUARTA-FEIRA 15/11		QUINTA-FEIRA 16/11		SEXTA-FEIRA 17/11	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	-STROGONOFF DE CARNE - ARROZ - SALADA ALFACE		-FRANGO REFOGADO -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA -MAÇÃ		FERIADO		- ARROZ DOCE		- PÃO COM FRANGO E ALFACE TOMATE - SUCO	
LANCHINHO	-PÃO COM MUSSARELA -SUCO		- PÃO COM SALSICHA -SUCO				- PÃO COM MORTADELA - SUCO		- PÃO COM FRANGO E ALFACE TOMATE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-415,7	Vit. A- 22,58mcg	Kcal- 236,43	Vit. A- 76,34mcg	Kcal- 482,99	Vit. A- 36,13mcg	Kcal-	Vit. A-	Kcal-	Vit. A-
	CHO-54,5g	Vit. C- 45,14mg	CHO- 43,8g	Vit. C- 101,08 mg	CHO- 75,6g	Vit. C- 30,86mg	CHO-	Vit. C-	CHO-	Vit. C-
	PTN-18,5g	Ca- 59,17mg	PTN- 6,9g	Ca- 52,12mg	PTN-3,5g	Ca- 64,04mg	PTN-	Ca-	PTN-	Ca-
	LP-13,8g	Fe- 2,41mg	LP- 3,7g	Fe- 1,8mg	LP- 18,5g	Fe- 1,8mg	LP-	Fe-	LP-	Fe-
	Zn-0,73mg	Mg- 71,81mg	Zn- 0,32mg	Mg- 31,89mg	Zn-0,3mg	Mg- 32,44mg	Zn-	Mg-	Zn-	Mg-

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / NOVEMBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/11	TERÇA-FEIRA 21/11	QUARTA-FEIRA 22/11	QUINTA-FEIRA 23/11	SEXTA-FEIRA 24/11					
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MANGA	- MELÃO	- BANANA NANICA					
ALMOÇO	- FRANGO XADREZ (PIMENTÃO, TOMATE, CENOURA, VAGEM, CHEIRO VERDE, ACELGA) - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA	-CARNE EM CUBOS COM BATATA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA ACELGA	-FILÉ DE PEIXE À DORÉ -ARROZ - FEIJÃO - TOMATE	- ISCAS ACEBOLADAS (CARNE BOVINA) -ABOBRINHA REFOGADA -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE REPOLHO	- STROGONOFF DE FRANGO -ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ALFACE					
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- BOLO CALIFÓRNIA - SUCO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE	- PÃO COM MORTADELA - SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1015,81	Vit. A- 199,82mcg	Kcal-1307,3	Vit. A- 392,47mcg	Kcal- 1249,56	Vit. A- 470,42mcg	Kcal-121,54	Vit. A- 505,65mcg	Kcal-1180,87	Vit. A- 191,49mcg
	CHO- 166,6g	Vit. C- 29,11mg	CHO-189,7g	Vit. C- 150,58mg	CHO-176,8g	Vit. C- 176,15mg	CHO-169,8g	Vit. C- 62,25mg	CHO-189,1g	Vit. C- 14,81mg
	PTN- 30,5g	Ca- 252,83mg	PTN-55,1g	Ca- 300,8mg	PTN-55,3g	Ca- 351,22mg	PTN-63,9g	Ca- 334,07mg	PTN-45,5g	Ca- 257,36mg
	LP- 25,3g	Fe-3,41mg	LP-36,5g	Fe-8,13mg	LP-35,7g	Fe-5,9mg	LP-36,3g	Fe-9,3mg	LP-26,9g	Fe-6,75mg
	Zn-0,6mg	Mg-37,01mg	Zn-9,4mg	Mg- 126,65mg	Zn-1,82mg	Mg- 125,51mg	Zn-12,44g	Mg-101,4mg	Zn-1,63mg	Mg- 61,65mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

CARDÁPIOS INTEGRAL/ NOVEMBRO /2017



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/11		TERÇA-FEIRA 21/11		QUARTA-FEIRA 22/11		QUINTA-FEIRA 23/11		SEXTA-FEIRA 24/11	
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- LARANJA		- MELÃO		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	- FRANGO XADREZ (PIMENTÃO, TOMATE, CENOURA, VAGEM, CHEIRO VERDE, ACELGA) - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA		-CARNE EM CUBOS COM BATATA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA ACELGA		-FILÉ DE PEIXE À DORÉ -ARROZ - FEIJÃO - TOMATE		- ISCAS ACEBOLADAS (CARNE BOVINA) -ABOBRINHA REFOGADA -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE REPOLHO		- STROGONOFF DE FRANGO -ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ALFACE	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- PÃO COM MUSSARELA - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM MORTADELA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1015,81	Vit. A- 199,82mcg	Kcal-1307,3	Vit. A- 392,47mcg	Kcal- 1344,89	Vit. A- 408,42mcg	Kcal-121,54	Vit. A- 505,65mcg	Kcal-1180,87	Vit. A- 191,49mcg
	CHO- 166,6g	Vit. C- 29,11mg	CHO-189,7g	Vit. C- 150,58mg	CHO-191,6g	Vit. C- 176,1mg	CHO-169,8g	Vit. C- 62,25mg	CHO-189,1g	Vit. C- 14,81mg
	PTN- 30,5g	Ca- 252,83mg	PTN-55,1g	Ca- 300,8mg	PTN-61,1g	Ca- 419,66mg	PTN-63,9g	Ca- 334,07mg	PTN-45,5g	Ca- 257,36mg
	LP- 25,3g	Fe-3,41mg	LP-36,5g	Fe-8,13mg	LP-37,1g	Fe-6,01mg	LP-36,3g	Fe-9,3mg	LP-26,9g	Fe-6,75mg
	Zn-0,6mg	Mg-37,01mg	Zn-9,4mg	Mg- 126,65mg	Zn-1,88mg	Mg- 127,22mg	Zn-12,44g	Mg-101,4mg	Zn-1,63mg	Mg- 61,65mg

Graziela Pereira Belizário
 CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
 CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/11		TERÇA-FEIRA 21/11		QUARTA-FEIRA 22/11		QUINTA-FEIRA 23/11		SEXTA-FEIRA 24/11	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		-CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA -MAÇÃ		-MINGAU		-PEIXE AO MOLHO ROSE - ARROZ - SALADA ALFACE -BANANA		- PÃO COM MORTADELA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-923,85	Vit. A-169,06mcg	Kcal-684,1	Vit. A-0,22mcg			Kcal-322,14	Vit. A----
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-138,5g	Vit. C-57,76mg	CHO-79g	Vit. C-0,28mg			CHO-59,4g	Vit. C-0,2mg
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-41,9g	Ca-136,06mg	PTN-45,9g	Ca-294,66mg			PTN-7,5g	Ca-25,86mg
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-22,5g	Fe-5,92mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg			LP-6,1g	Fe-1,1mg
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-8,49mg	Mg-54,45mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg			Zn-0,1mg	Mg-0,4mg

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/11		TERÇA-FEIRA 21/11		QUARTA-FEIRA 22/11		QUINTA-FEIRA 23/11		SEXTA-FEIRA 24/11	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	-BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO PRESUNTO - SUCO*		-MINGAU		- PÃO MUSSARELA - SUCO*		- PÃO COM MORTADELA - SUCO*	
LANCHINHO	-PÃO COM MARGARINA		- PÃO PRESUNTO		-PÃO MUSSARELA		- PÃO MUSSARELA		- PÃO COM MORTADELA	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-377,01	Vit. A- ----	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-684,1	Vit. A-0,22mcg	Kcal-358,82	Vit. A-0,1mcg	Kcal-322,14	Vit. A----
	CHO-63,4g	Vit. C- 100mg	CHO-57g	Vit. C-36,4mg	CHO-79g	Vit. C-0,28mg	CHO-70,1g	Vit. C- ----	CHO-59,4g	Vit. C-0,2mg
	PTN-8g	Ca- -----	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-45,9g	Ca-294,66mg	PTN-8,5g	Ca-88,25mg	PTN-7,5g	Ca-25,86mg
	LP-10,2g	Fe- -----	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-4,9g	Fe-1,03mg	LP-6,1g	Fe-1,1mg
	Zn- ----	Mg- -----	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-0,33mg	Mg-4,5mg	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg

Graziela Pereira Belizário
 CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
 CRN3 12619

CARDÁPIOS CRECHE / NOVEMBRO /2017



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/11		TERÇA-FEIRA 28/11		QUARTA-FEIRA 29/11		QUINTA-FEIRA 30/11		SEXTA-FEIRA 01/12	
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- MELANCIA		- MELÃO		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	- ISCAS DE CARNE REFOGADA -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE		-SASSAMI A PIZZAIOLA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA		- CARNE MOÍDA AO MOLHO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO		-LAGARTO AO MOLHO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA		-COXINHA DE FRANGO ASSADA COM BATATA -CREME DE MILHO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE ALFACE	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- BOLO CALIFÓRNIA - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1378,86	Vit. A-279,17mvg	Kcal-1410,23	Vit. A-1097,1mcg	Kcal-1324,82	Vit. A-244,86mcg	Kcal-1328,2	Vit. A-475,69mcg	Kcal-1337,82	Vit. A-172,69mcg
	CHO-218,2g	Vit. C-55,91mg	CHO-211,1g	Vit. C-144,64mg	CHO-209,2g	Vit. C-115,9mg	CHO-202,8g	Vit. C-44,6mg	CHO- 229,2g	Vit. C-18,11mg
	PTN-48,4g	Ca-283,59mg	PTN-66,2g	Ca-264,19mg	PTN-57,9g	Ca-276,03mg	PTN-61,4g	Ca-291,55mg	PTN- 35,5g	Ca-294,04mg
	LP-34,7g	Fe-5,56mg	LP-33,4g	Fe-7,49mg	LP-28,5g	Fe-9,8mg	LP-30,2g	Fe-5,31mg	LP- 31g	Fe-6,28mg
	Zn-7,04mg	Mg-79,41mg	Zn-4,89mg	Mg-98,08mg	Zn-10,82mg	Mg-139,79mg	Zn-7,74mg	Mg-56,92mg	Zn-1,13mg	Mg-86,58mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/11		TERÇA-FEIRA 28/11		QUARTA-FEIRA 29/11		QUINTA-FEIRA 30/11		SEXTA-FEIRA 01/12	
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- MELANCIA		- MAÇÃ		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	- ISCAS DE CARNE REFOGADA -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE		-SASSAMI A PIZZAILO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA		- CARNE MOÍDA AO MOLHO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO		-LAGARTO AO MOLHO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA		-COXINHA DE FRANGO ASSADA COM BATATA -CREME DE MILHO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE ALFACE	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- PÃO COM MUSSARELA - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1378,86	Vit. A- 279,17mvg	Kcal-1410,23	Vit. A- 1097,1mcg	Kcal- 1402,15	Vit. A- 182,86mcg	Kcal-1328,2	Vit. A- 475,69mcg	Kcal- 1337,82	Vit. A- 172,69mcg
	CHO-218,2g	Vit. C- 55,91mg	CHO-211,1g	Vit. C- 144,64mg	CHO-223,9g	Vit. C- 115,85mg	CHO-202,8g	Vit. C- 44,6mg	CHO- 229,2g	Vit. C- 18,11mg
	PTN-48,4g	Ca- 283,59mg	PTN-66,2g	Ca- 264,19mg	PTN-63,7g	Ca- 344,47mg	PTN-61,4g	Ca- 291,55mg	PTN- 35,5g	Ca- 294,04mg
	LP-34,7g	Fe-5,56mg	LP-33,4g	Fe-7,49mg	LP-29,9g	Fe-9,91mg	LP-30,2g	Fe-5,31mg	LP- 31g	Fe-6,28mg
	Zn-7,04mg	Mg-79,41mg	Zn-4,89mg	Mg- 98,08mg	Zn-10,88mg	Mg- 141,5mg	Zn-7,74mg	Mg- 56,92mg	Zn-1,13mg	Mg- 86,58mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

CARDÁPIOS MERENDA/ NOVEMBRO /2017



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/11		TERÇA-FEIRA 28/11		QUARTA-FEIRA 29/11		QUINTA-FEIRA 30/11		SEXTA-FEIRA 01/12	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		-FRANGO REFOGADO -POLENTA -SALADA DEACELGA -MAÇÃ		- MINGAU COM BISCOITO		-STROGONOFF DE CARNE - ARROZ - SALADA ALFACE -BANANA		- PÃO SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-455,69	Vit. A-213,43mcg	Kcal-481,11	Vit. A-87,35mcg	Kcal-578,94	Vit. A-333,41mcg	Kcal-328,87	Vit. A-79mcg
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-31g	Vit. C-26,34mg	CHO-80,3g	Vit. C-3,19mg	CHO-86,8g	Vit. C-37,98g	CHO-53,5g	Vit. C-103,3mg
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-28,4g	Ca-128,26mg	PTN-10,6g	Ca-310,64mg	PTN-26,6g	Ca-62,57mg	PTN-10,4g	Ca-78,14mg
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-24,2g	Fe-3,83mg	LP-13,1g	Fe-0,45mg	LP-14,2g	Fe-4,64mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-3,47mg	Mg-44,78mg	Zn-1,03mg	Mg- 5,32mg	Zn-2,62mg	Mg-42,21mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/11		TERÇA-FEIRA 28/11		QUARTA-FEIRA 29/11		QUINTA-FEIRA 30/11		SEXTA-FEIRA 01/12	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	-PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO PRESUNTO - SUCO*		-MINGAU COM BISCOITO*		- PÃO MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE*		- PÃO SALSICHA - SUCO*	
LANCHINHO	-PÃO COM MARGARINA		- PÃO PRESUNTO		-PÃO MUSSARELA		- PÃO MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-335,18	Vit. A-47,72mcg	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-481,11	Vit. A-87,35mcg	Kcal-272,73	Vit. A-47,72mcg	Kcal-328,87	Vit. A-79mcg
	CHO-54,7g	Vit. C- 0,01mg	CHO-57g	Vit. C-36,4mg	CHO-80,3g	Vit. C-3,19mg	CHO-44g	Vit. C-0,01mg	CHO-53,5g	Vit. C-103,3mg
	PTN-7,9g	Ca-109,13mg	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-10,6g	Ca-310,64mg	PTN-6,3g	Ca-69,13mg	PTN-10,4g	Ca-78,14mg
	LP-9,4g	Fe-0,5mg	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-13,1g	Fe-0,45mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn- ---	Mg-0,61mg	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-1,03mg	Mg- 5,32mg	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / DEZEMBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/12		TERÇA-FEIRA 05/12		QUARTA-FEIRA 06/12		QUINTA-FEIRA 07/12		SEXTA-FEIRA 08/12	
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA			
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- MELANCIA		- MAÇÃ			
ALMOÇO	-ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CENOURA, BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO		-STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA		-CARNE MOÍDA AO MOLHO -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ALFACE		- FRANGO XADREZ (PIMENTÃO, TOMATE, CENOURA, VAGEM, CHEIRO VERDE, ACELGA) - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA		FERIADO	
LANCHE TARDE	- PÃO DE QUEIJO - SUCO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- BOLO CALIFÓRNIA - SUCO		PÃO COM MORTADELA - SUCO*			
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1301,06	Vit. A-551,11mcg	Kcal-1267,71	Vit. A-167,37mcg	Kcal-1108,66	Vit. A-212,27mcg				
	CHO-202,3g	Vit. C-221,01mg	CHO-192,7g	Vit. C-84,68mg	CHO-171,3g	Vit. C-71,5mg				
	PTN-56,7g	Ca-289,68mg	PTN-58,3g	Ca-180,87mg	PTN-42,7g	Ca-220,91mg				
	LP-29,4g	Fe-9,28mg	LP-29,4g	Fe-5,94mg	LP-28,1g	Fe-5,8mg				
	Zn-10,76mg	Mg-137,43mg	Zn-4,5mg	Mg-106,93mg	Zn-7,39mg	Mg-79,27mg				

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

CARDÁPIOS INTEGRAL / DEZEMBRO /2017



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/12	TERÇA-FEIRA 05/12	QUARTA-FEIRA 06/12	QUINTA-FEIRA 07/12	SEXTA-FEIRA 08/12			
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA				
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MELANCIA	- MAÇÃ				
ALMOÇO	-ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CENOURA, BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO	-STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ACELGA	-CARNE MOÍDA AO MOLHO -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ALFACE	- FRANGO XADREZ (PIMENTÃO, TOMATE, CENOURA, VAGEM, CHEIRO VERDE, ACELGA) - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA	FERIADO			
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- PÃO COM MUSSARELA - SUCO	-PÃO COM MORTADELA -SUCO*				
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1255,48	Vit. A- 403,11mcg	Kcal-1267,71	Vit. A- 167,37mcg	Kcal- 1108,66	Vit. A- 212,27mcg		
	CHO-193,7g	Vit. C- 114,41mg	CHO-192,7g	Vit. C- 84,68mg	CHO-171,3g	Vit. C- 71,5mg		
	PTN-56,8g	Ca-181,06mg	PTN-58,3g	Ca- 180,87mg	PTN-42,7g	Ca- 220,91mg		
	LP-28,2g	Fe-7,62mg	LP-29,4g	Fe-5,94mg	LP-28,1g	Fe-5,8mg		
	Zn-10,06g	Mg-91,43mg	Zn-4,5mg	Mg- 106,93mg	Zn-7,39mg	Mg- 79,27mg		

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

CARDÁPIOS MERENDA/ DEZEMBRO /2017



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/12		TERÇA-FEIRA 05/12		QUARTA-FEIRA 06/12		QUINTA-FEIRA 07/12		SEXTA-FEIRA 08/12	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		-FRANGO REFOGADO -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA -MAÇÃ		- ARROZ DOCE		-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO*		FERIADO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-756,38	Vit. A-163,52mcg	Kcal-684,1	Vit. A-0,22mcg				
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-105,6g	Vit. C-22,68mg	CHO-79g	Vit. C-0,28mg				
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-36g	Ca-92,34mg	PTN-45,9g	Ca-294,66mg				
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-21,1g	Fe-4,2mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg				
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-3,37mg	Mg-40,29mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg				

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/12		TERÇA-FEIRA 05/12		QUARTA-FEIRA 06/12		QUINTA-FEIRA 07/12		SEXTA-FEIRA 08/12	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	-PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO PRESUNTO - SUCO*		- ARROZ DOCE*		-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO*		FERIADO	
LANCHINHO	-PÃO COM MARGARINA		- PÃO PRESUNTO		-PÃO MUSSARELA		-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO*			
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-335,18	Vit. A-47,72mcg	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-684,1	Vit. A-0,22mcg	Kcal-322,14	Vit. A----		
	CHO-54,7g	Vit. C-0,01mg	CHO-57g	Vit. C-36,4mg	CHO-79g	Vit. C-0,28mg	CHO-59,4g	Vit. C-0,2mg		
	PTN-7,9g	Ca-109,13mg	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-45,9g	Ca-294,66mg	PTN-7,5g	Ca-25,86mg		
	LP-9,4g	Fe-0,5mg	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-6,1g	Fe-1,1mg		
	Zn- ---	Mg-0,61mg	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg		

Graziela Pereira Belizário
 CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
 CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / DEZEMBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/12		TERÇA-FEIRA 12/12		QUARTA-FEIRA 13/12		QUINTA-FEIRA 14/12		SEXTA-FEIRA 15/12	
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MANGA		- MELANCIA		- UVA		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	-STROGONOFF DE CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA		-FILÉ DE PEIXE À DORÊ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE COUVE		-FICASSÊ DE FRANGO -BATATA PALHA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO		-ISCAS ACEBOLADAS -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE		-CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE CEBOLA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ACELGA	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- BOLO CALIFORNIA - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1321,52	Vit. A-158,88mcg	Kcal-1390,83	Vit. A-280,61mcg	Kcal-1653,1	Vit. A-204,19mcg	Kcal-1313,31	Vit. A-536,89mcg	Kcal-1723,18	Vit. A-175,63mcg
	CHO-212,6g	Vit. C-85,11mg	CHO-209,9g	Vit. C-10,54mg	CHO-234,3g	Vit. C-61,85mg	CHO-203,5g	Vit. C-52,27mg	CHO-259,9g	Vit. C-65,97mg
	PTN-44,8g	Ca-286,61mg	PTN-61,8g	Ca-278,59mg	PTN-60,9g	Ca-329,41mg	PTN-49g	Ca-314,69mg	PTN-72,8g	Ca-988,22mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-33,8g	Fe-5,31mg	LP-52,5g	Fe-8,13mg	LP-33,7g	Fe-5,92mg	LP- 43,6g	Fe-12,42
	Zn-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-1,63mg	Mg-95,02mg	Zn-4,68mg	Mg-122,22mg	Zn-7,14mg	Mg-74,92mg	Zn-9,05mg	Mg-190,54mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS INTEGRAL/ DEZEMBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/12		TERÇA-FEIRA 12/12		QUARTA-FEIRA 13/12		QUINTA-FEIRA 14/12		SEXTA-FEIRA 15/12	
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MANGA		- MELANCIA		- MAÇÃ		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	-STROGONOFF DE CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA		-FILÉ DE PEIXE À DORÉ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE COUVE		-FICASSÊ DE FRANGO -BATATA PALHA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO		-ISCAS ACEBOLADAS -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE		-CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE CEBOLA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ACELGA	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUÇO		- MINGAU DE CHOCOLATE		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE		- PÃO COM SALSICHA - SUÇO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1321,52	Vit. A- 158,88mcg	Kcal-1390,83	Vit. A- 280,61mcg	Kcal- 1822,15	Vit. A- 222,72mcg	Kcal- 1671,72	Vit. A- 272,83mcg	Kcal- 1403,83	Vit. A- 256,33mcg
	CHO-212,6g	Vit. C- 85,11mg	CHO-209,9g	Vit. C- 10,54mg	CHO-233g	Vit. C- 81,96mg	CHO-246,5g	Vit. C- 36,72g	CHO- 205,5g	Vit. C- 119,43mg
	PTN-44,8g	Ca- 286,61mg	PTN-61,8g	Ca- 278,59mg	PTN-89,7g	Ca- 528,14mg	PTN-68,1g	Ca- 976,44mg	PTN-55,9g	Ca- 288,05mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-33,8g	Fe-5,31mg	LP-59,1g	Fe- 10,59mg	LP-46g	Fe-9,34mg	LP- 39,8g	Fe-9,41mg
	Zn-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-1,63mg	Mg- 95,02mg	Zn-4,8mg	Mg- 98,04mg	Zn-9,05mg	Mg- 170,48mg	Zn-4,75mg	Mg- 81,79mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

CARDÁPIOS MERENDA/ DEZEMBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/12	TERÇA-FEIRA 12/12	QUARTA-FEIRA 13/12	QUINTA-FEIRA 14/12	SEXTA-FEIRA 15/12
----------	---------------------	-------------------	--------------------	--------------------	-------------------



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- POLENTA -CARNE MOIDA AO SUGO		-CARNE EM CUBOS COM BATATA -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA -MAÇÃ		- MINGAU DE CHOCOLATE		- FRANGO COM MILHO E CENOURA - ARROZ - SALADA ALFACE -BANANA		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-857,59	Vit. A- 214,32mcg	Kcal-684,1	Vit. A- 0,22mcg	Kcal-634,28	Vit. A- 60,86mcg	Kcal-328,87	Vit. A- 79mcg
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-121,9g	Vit. C- 53,78mg	CHO-79g	Vit. C- 0,28mg	CHO-103,05	Vit. C-8g	CHO-53,5g	Vit. C- 103,3mg
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-39,9g	Ca-129,12mg	PTN-45,9g	Ca- 294,66mg	PTN-30,4g	Ca-76,06mg	PTN-10,4g	Ca-78,14mg
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-23,8g	Fe-6,11mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-11g	Fe-4,36mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-8,83mg	Mg-87,27mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-0,73mg	Mg-30,81mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/12		TERÇA-FEIRA 12/12		QUARTA-FEIRA 13/12		QUINTA-FEIRA 14/12		SEXTA-FEIRA 15/12	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO*		- MINGAU DE CHOCOLATE		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE*		- PÃO COM SALSICHA - SUCO*	
LANCHINHO	-PÃO COM MUSSARELA -SUCO		- PÃO COM PRESUNTO -SUCO		- PÃO COM MORTADELA -SUCO*		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-377,01	Vit. A----	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-322,14	Vit. A----	Kcal-272,73	Vit. A- 47,72mcg	Kcal-328,87	Vit. A- 79mcg
	CHO-63,4g	Vit. C-100mg	CHO-57g	Vit. C- 36,4mg	CHO-59,4g	Vit. C-0,2mg	CHO-44g	Vit. C- 0,01mg	CHO-53,5g	Vit. C- 103,3mg
	PTN-8g	Ca----	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-7,5g	Ca-25,86mg	PTN-6,3g	Ca-69,13mg	PTN-0,4g	Ca-78,14mg
	LP-10,2g	Fe----	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-6,1g	Fe-1,1mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn----	Mg----	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619