



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / OUTUBRO/2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/10		TERÇA-FEIRA 03/10		QUARTA-FEIRA 04/10		QUINTA-FEIRA 05/10		SEXTA-FEIRA 06/10	
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- MELANCIA		- UVA		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	-STROGONOFF DE CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA		-FILÉ DE PEIXE À DORÊ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE COUVE		-FICASSÊ DE FRANGO -BATATA PALHA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO		-CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE CEBOLA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ACELGA		-CARNE ASSADA COM BATATAS -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- BOLO CALIFORNIA - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1321,52	Vit. A-158,88mcg	Kcal-1390,83	Vit. A-280,61mcg	Kcal-1653,1	Vit. A-204,19mcg	Kcal-1313,31	Vit. A-536,89mcg	Kcal-1723,18	Vit. A-175,63mcg
	CHO-212,6g	Vit. C-85,11mg	CHO-209,9g	Vit. C-10,54mg	CHO-234,3g	Vit. C-61,85mg	CHO-203,5g	Vit. C-52,27mg	CHO-259,9g	Vit. C-65,97mg
	PTN-44,8g	Ca-286,61mg	PTN-61,8g	Ca-278,59mg	PTN-60,9g	Ca-329,41mg	PTN-49g	Ca-314,69mg	PTN-72,8g	Ca-988,22mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-33,8g	Fe-5,31mg	LP-52,5g	Fe-8,13mg	LP-33,7g	Fe-5,92mg	LP- 43,6g	Fe-12,42
	Zn-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-1,63mg	Mg-95,02mg	Zn-4,68mg	Mg-122,22mg	Zn-7,14mg	Mg-74,92mg	Zn-9,05mg	Mg-190,54mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS INTEGRAL/ OUTUBRO/2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/10		TERÇA-FEIRA 03/10		QUARTA-FEIRA 04/10		QUINTA-FEIRA 05/10		SEXTA-FEIRA 06/10	
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- MELANCIA		- MAÇÃ		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	-STROGONOFF DE CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA		-FILÉ DE PEIXE À DORÉ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE COUVE		-FICASSÊ DE FRANGO -BATATA PALHA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO		-CARNE ASSADA COM BATATAS -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE		-CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE CEBOLA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ACELGA	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUÇO		- ARROZ DOCE		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE		- PÃO COM SALSICHA - SUÇO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1321,52	Vit. A- 158,88mcg	Kcal-1390,83	Vit. A- 280,61mcg	Kcal- 1822,15	Vit. A- 222,72mcg	Kcal- 1671,72	Vit. A- 272,83mcg	Kcal- 1403,83	Vit. A- 256,33mcg
	CHO-212,6g	Vit. C- 85,11mg	CHO-209,9g	Vit. C- 10,54mg	CHO-233g	Vit. C- 81,96mg	CHO-246,5g	Vit. C- 36,72g	CHO- 205,5g	Vit. C- 119,43mg
	PTN-44,8g	Ca- 286,61mg	PTN-61,8g	Ca- 278,59mg	PTN-89,7g	Ca- 528,14mg	PTN-68,1g	Ca- 976,44mg	PTN-55,9g	Ca- 288,05mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-33,8g	Fe-5,31mg	LP-59,1g	Fe- 10,59mg	LP-46g	Fe-9,34mg	LP- 39,8g	Fe-9,41mg
	Zn-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-1,63mg	Mg- 95,02mg	Zn-4,8mg	Mg- 98,04mg	Zn-9,05mg	Mg- 170,48mg	Zn-4,75mg	Mg- 81,79mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
 CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS MERENDA/ OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/10		TERÇA-FEIRA 03/10		QUARTA-FEIRA 04/10		QUINTA-FEIRA 05/10		SEXTA-FEIRA 06/10	
MERENDA MANHÃ /TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		-CARNE EM CUBOS COM BATATA -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA -MAÇÃ		- MINGAU DE CHOCOLATE		-STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ - SALADA ALFACE -BANANA		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-857,59	Vit. A- 214,32mcg	Kcal-684,1	Vit. A- 0,22mcg	Kcal-634,28	Vit. A- 60,86mcg	Kcal-328,87	Vit. A- 79mcg
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-121,9g	Vit. C- 53,78mg	CHO-79g	Vit. C- 0,28mg	CHO-103,05	Vit. C-8g	CHO-53,5g	Vit. C- 103,3mg
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-39,9g	Ca-129,12mg	PTN-45,9g	Ca- 294,66mg	PTN-30,4g	Ca-76,06mg	PTN-10,4g	Ca-78,14mg
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-23,8g	Fe-6,11mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-11g	Fe-4,36mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-8,83mg	Mg-87,27mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-0,73mg	Mg-30,81mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/10		TERÇA-FEIRA 03/10		QUARTA-FEIRA 04/10		QUINTA-FEIRA 05/10		SEXTA-FEIRA 06/10	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO*		- MINGAU DE CHOCOLATE		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOATE*		- PÃO COM SALSICHA - SUCO*	
LANCHINHO	-PÃO COM MUSSARELA -SUCO		- PÃO COM PRESUNTO -SUCO		- PÃO COM MORTADELA -SUCO*		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-377,01	Vit. A----	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-322,14	Vit. A----	Kcal-272,73	Vit. A- 47,72mcg	Kcal-328,87	Vit. A- 79mcg
	CHO-63,4g	Vit. C-100mg	CHO-57g	Vit. C- 36,4mg	CHO-59,4g	Vit. C-0,2mg	CHO-44g	Vit. C- 0,01mg	CHO-53,5g	Vit. C- 103,3mg
	PTN-8g	Ca----	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-7,5g	Ca-25,86mg	PTN-6,3g	Ca-69,13mg	PTN-0,4g	Ca-78,14mg
	LP-10,2g	Fe----	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-6,1g	Fe-1,1mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn----	Mg----	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Graziela Pereira Belizário
 CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
 CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/10	TERÇA-FEIRA 10/10	QUARTA-FEIRA 11/10	QUINTA-FEIRA 12/10	SEXTA-FEIRA 13/10					
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA							
LANCHE MANHÃ	- MELANCIA	- BANANA	- MANGA							
ALMOÇO	-ALMÔNDEGAS AO SUGO - PURÊ -ARROZ -FEIJÃO - SALADA REPOLHO	-ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CENOURA, BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE	- LINGÜIÇA ACEBOLADA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ACELGA COM CENOURA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO					
LANCHE TARDE	- PÃO DE QUEIJO - SUCO	- CACHORRO QUENTE -SUCO	-BOLO PÃO E MEL COM COBERTURA DE BRIGADEIRO -SUCO							
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1264,8	Vit. A- 352,67mcg	Kcal- 1314,46	Vit. A- 503,55mcg	Kcal- 1081,32	Vit. A- 1175,57mcg	Kcal-	Vit. A-	Kcal-	Vit. A-
	CHO-221,3g	Vit. C- 136,52mg	CHO-195,9g	Vit. C- 64,93mg	CHO-172,9g	Vit. C- 73,07mg	CHO-	Vit. C-	CHO-	Vit. C-
	PTN-61,6g	Ca- 981,04mg	PTN-63,6g	Ca- 330,09mg	PTN-35,8g	Ca- 366,64mg	PTN-	Ca-	PTN-	Ca-
	LP-25,9g	Fe-10,74mg	LP-30,8g	Fe-10,64mg	LP-27,4g	Fe-4,58mg	LP-	Fe-	LP-	Fe-
	Zn-8,37g	Mg-182,43mg	Zn-10,84g	Mg- 126,33mg	Zn-1,3mg	Mg- 55,69mg	Zn-	Mg-	Zn-	Mg-

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS INTEGRAL / OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/10		TERÇA-FEIRA 10/10		QUARTA-FEIRA 11/10		QUINTA-FEIRA 12/10		SEXTA-FEIRA 13/10	
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA		-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MELANCIA		- BANANA		- MAÇÃ					
ALMOÇO	-ALMÔNDEGAS AO SUGO - PURÊ -ARROZ -FEIJÃO - SALADA REPOLHO		-ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CENOURA, BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE		- LINGÜIÇA ACEBOLADA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ACELGA COM CENOURA		FERIADO		PONTO FACULTATIVO	
LANCHE TARDE	- PÃO DE QUEIJO - SUCO		- CACHORRO QUENTE -SUCO		-BOLO PÃO E MEL COM COBERTURA DE BRIGADEIRO -SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1264,8	Vit. A- 352,67mcg	Kcal- 1314,46	Vit. A- 503,55mcg	Kcal- 1263,12	Vit. A- 1229,58mcg	Kcal-	Vit. A-	Kcal-	Vit. A-
	CHO-221,3g	Vit. C- 136,52mg	CHO-195,9g	Vit. C- 64,93mg	CHO-196g	Vit. C- 73,72mg	CHO-	Vit. C-	CHO-	Vit. C-
	PTN-61,6g	Ca- 981,04mg	PTN-63,6g	Ca- 330,09mg	PTN-39,5g	Ca- 543,58mg	PTN-	Ca-	PTN-	Ca-
	LP-25,9g	Fe-10,74mg	LP-30,8g	Fe-10,64mg	LP-35,7g	Fe-4,56mg	LP-	Fe-	LP-	Fe-
	Zn-8,37g	Mg-182,43mg	Zn-10,84g	Mg- 126,33mg	Zn-1,88mg	Mg- 83,84mg	Zn-	Mg-	Zn-	Mg-

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS MERENDA/ OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/10		TERÇA-FEIRA 10/10		QUARTA-FEIRA 11/10		QUINTA-FEIRA 12/10		SEXTA-FEIRA 13/10	
MERENDA MANHÃ /TARDE NOITE	- BATATA RECHEADA COM FRANGO BATATA PALHA E MUSSARELA -SUCO		- CACHORRO QUENTE - SUCO		-BOLO PÃO E MEL COM COBERTURA DE BRIGADEIRO -SUCO		FERIADO		PONTO FACULTATIVO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-415,7	Vit. A- 22,58mcg	Kcal- 236,43	Vit. A- 76,34mcg	Kcal- 482,99	Vit. A- 36,13mcg	Kcal-	Vit. A-	Kcal-	Vit. A-
	CHO-54,5g	Vit. C- 45,14mg	CHO- 43,8g	Vit. C- 101,08 mg	CHO- 75,6g	Vit. C- 30,86mg	CHO-	Vit. C-	CHO-	Vit. C-
	PTN-18,5g	Ca- 59,17mg	PTN- 6,9g	Ca- 52,12mg	PTN-3,5g	Ca- 64,04mg	PTN-	Ca-	PTN-	Ca-
	LP-13,8g	Fe- 2,41mg	LP- 3,7g	Fe- 1,8mg	LP- 18,5g	Fe- 1,8mg	LP-	Fe-	LP-	Fe-
	Zn-0,73mg	Mg- 71,81mg	Zn- 0,32mg	Mg- 31,89mg	Zn-0,3mg	Mg- 32,44mg	Zn-	Mg-	Zn-	Mg-

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/10		TERÇA-FEIRA 10/10		QUARTA-FEIRA 11/10		QUINTA-FEIRA 12/10		SEXTA-FEIRA 13/10	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- BATATA RECHEADA COM FRANGO BATATA PALHA E MUSSARELA -SUCO		- CACHORRO QUENTE -SUCO		-BOLO PÃO E MEL COM COBERTURA DE BRIGADEIRO -SUCO		FERIADO		PONTO FACULTATIVO	
LANCHINHO	-PÃO COM MORTADELA		- CACHORRO QUENTE		-PÃO MUSSARELA					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-415,7	Vit. A- 22,58mcg	Kcal- 236,43	Vit. A- 76,34mcg	Kcal- 482,99	Vit. A- 36,13mcg	Kcal-	Vit. A-	Kcal-	Vit. A-
	CHO-54,5g	Vit. C- 45,14mg	CHO- 43,8g	Vit. C- 101,08 mg	CHO- 75,6g	Vit. C- 30,86mg	CHO-	Vit. C-	CHO-	Vit. C-
	PTN-18,5g	Ca- 59,17mg	PTN- 6,9g	Ca- 52,12mg	PTN-3,5g	Ca- 64,04mg	PTN-	Ca-	PTN-	Ca-
	LP-13,8g	Fe- 2,41mg	LP- 3,7g	Fe- 1,8mg	LP- 18,5g	Fe- 1,8mg	LP-	Fe-	LP-	Fe-
	Zn-0,73mg	Mg- 71,81mg	Zn- 0,32mg	Mg- 31,89mg	Zn-0,3mg	Mg- 32,44mg	Zn-	Mg-	Zn-	Mg-

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/10		TERÇA-FEIRA 17/10		QUARTA-FEIRA 18/10		QUINTA-FEIRA 19/10		SEXTA-FEIRA 20/10	
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- MANGA		- MELÃO		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	- FRANGO XADREZ (PIMENTÃO, TOMATE, CENOURA, VAGEM, CHEIRO VERDE, ACELGA) - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA		-CARNE EM CUBOS COM BATATA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA ACELGA		-FILÉ DE PEIXE À DORÉ -ARROZ - FEIJÃO - TOMATE		- ISCAS ACEBOLADAS (CARNE BOVINA) -ABOBRINHA REFOGADA -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE REPOLHO		- STROGONOFF DE FRANGO -ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ALFACE	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- BOLO CALIFÓRNIA - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM MORTADELA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1015,81	Vit. A-199,82mcg	Kcal-1307,3	Vit. A-392,47mcg	Kcal-1249,56	Vit. A-470,42mcg	Kcal-121,54	Vit. A-505,65mcg	Kcal-1180,87	Vit. A-191,49mcg
	CHO-166,6g	Vit. C-29,11mg	CHO-189,7g	Vit. C-150,58mg	CHO-176,8g	Vit. C-176,15mg	CHO-169,8g	Vit. C-62,25mg	CHO-189,1g	Vit. C-14,81mg
	PTN- 30,5g	Ca-252,83mg	PTN-55,1g	Ca-300,8mg	PTN-55,3g	Ca-351,22mg	PTN-63,9g	Ca-334,07mg	PTN-45,5g	Ca-257,36mg
	LP- 25,3g	Fe-3,41mg	LP-36,5g	Fe-8,13mg	LP-35,7g	Fe-5,9mg	LP-36,3g	Fe-9,3mg	LP-26,9g	Fe-6,75mg
	Zn-0,6mg	Mg-37,01mg	Zn-9,4mg	Mg-126,65mg	Zn-1,82mg	Mg-125,51mg	Zn-12,44g	Mg-101,4mg	Zn-1,63mg	Mg-61,65mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrid Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS INTEGRAL/ OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/10	TERÇA-FEIRA 17/10	QUARTA-FEIRA 18/10	QUINTA-FEIRA 19/10	SEXTA-FEIRA 20/10					
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- LARANJA	- MELÃO	- BANANA NANICA					
ALMOÇO	- FRANGO XADREZ (PIMENTÃO, TOMATE, CENOURA, VAGEM, CHEIRO VERDE, ACELGA) - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA	-CARNE EM CUBOS COM BATATA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA ACELGA	-FILÉ DE PEIXE À DORÉ -ARROZ - FEIJÃO - TOMATE	- ISCAS ACEBOLADAS (CARNE BOVINA) -ABOBRINHA REFOGADA -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE REPOLHO	- STROGONOFF DE FRANGO -ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ALFACE					
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- PÃO COM MUSSARELA - SUCO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE	- PÃO COM MORTADELA - SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1015,81	Vit. A- 199,82mcg	Kcal-1307,3	Vit. A- 392,47mcg	Kcal- 1344,89	Vit. A- 408,42mcg	Kcal-121,54	Vit. A- 505,65mcg	Kcal-1180,87	Vit. A- 191,49mcg
	CHO- 166,6g	Vit. C- 29,11mg	CHO-189,7g	Vit. C- 150,58mg	CHO-191,6g	Vit. C- 176,1mg	CHO-169,8g	Vit. C- 62,25mg	CHO-189,1g	Vit. C- 14,81mg
	PTN- 30,5g	Ca- 252,83mg	PTN-55,1g	Ca- 300,8mg	PTN-61,1g	Ca- 419,66mg	PTN-63,9g	Ca- 334,07mg	PTN-45,5g	Ca- 257,36mg
	LP- 25,3g	Fe-3,41mg	LP-36,5g	Fe-8,13mg	LP-37,1g	Fe-6,01mg	LP-36,3g	Fe-9,3mg	LP-26,9g	Fe-6,75mg
	Zn-0,6mg	Mg-37,01mg	Zn-9,4mg	Mg- 126,65mg	Zn-1,88mg	Mg- 127,22mg	Zn-12,44g	Mg-101,4mg	Zn-1,63mg	Mg- 61,65mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS MERENDA/ OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/10		TERÇA-FEIRA 17/10		QUARTA-FEIRA 18/10		QUINTA-FEIRA 19/10		SEXTA-FEIRA 20/10	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		-CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA -MAÇÃ		- ARROZ DOCE		-STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ - SALADA ALFACE -BANANA		- PÃO COM MORTADELA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-923,85	Vit. A- 169,06mcg	Kcal-684,1	Vit. A- 0,22mcg	Kcal-558,54	Vit. A- 333,11mcg	Kcal-322,14	Vit. A----
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-138,5g	Vit. C- 57,76mg	CHO-79g	Vit. C- 0,28mg	CHO-85,8g	Vit. C- 37,98g	CHO-59,4g	Vit. C- 0,2mg
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-41,9g	Ca- 136,06mg	PTN-45,9g	Ca- 294,66mg	PTN-29,6g	Ca-59,85mg	PTN-7,5g	Ca- 25,86mg
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-22,5g	Fe-5,92mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-10,8g	Fe-3,22mg	LP-6,1g	Fe-1,1mg
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-8,49mg	Mg-54,45mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-0,87mg	Mg-46,11mg	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/10		TERÇA-FEIRA 17/10		QUARTA-FEIRA 18/10		QUINTA-FEIRA 19/10		SEXTA-FEIRA 20/10	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	-BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO PRESUNTO - SUCO*		ARROZ DOCE*		- PÃO MUSSARELA - SUCO*		- PÃO COM MORTADELA - SUCO*	
LANCHINHO	-PÃO COM MARGARINA		- PÃO PRESUNTO		-PÃO MUSSARELA		- PÃO MUSSARELA		- PÃO COM MORTADELA	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-377,01	Vit. A- ----	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-684,1	Vit. A- 0,22mcg	Kcal-358,82	Vit. A- 0,1mcg	Kcal-322,14	Vit. A----
	CHO-63,4g	Vit. C- 100mg	CHO-57g	Vit. C- 36,4mg	CHO-79g	Vit. C- 0,28mg	CHO-70,1g	Vit. C- ----	CHO-59,4g	Vit. C- 0,2mg
	PTN-8g	Ca- -----	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-45,9g	Ca- 294,66mg	PTN-8,5g	Ca-88,25mg	PTN-7,5g	Ca- 25,86mg
	LP-10,2g	Fe- -----	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-4,9g	Fe-1,03mg	LP-6,1g	Fe-1,1mg
	Zn- ----	Mg- -----	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-0,33mg	Mg-4,5mg	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/10	TERÇA-FEIRA 24/10	QUARTA-FEIRA 25/10	QUINTA-FEIRA 26/10	SEXTA-FEIRA 27/10					
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MELANCIA	- MELÃO	- BANANA NANICA					
ALMOÇO	-CARNE MOÍDA AO MOLHO -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE	-SASSAMI A PIZZAILO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA	-ISCAS DE CARNE REFOGADA COM BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO	-LAGARTO AO MOLHO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA	-COXINHA DE FRANGO ASSADA COM BATATA -CREME DE MILHO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE ALFACE					
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- BOLO CALIFÓRNIA - SUCO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE	- PÃO SALSICHA - SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1378,86	Vit. A-279,17mvg	Kcal-1410,23	Vit. A-1097,1mcg	Kcal-1324,82	Vit. A-244,86mcg	Kcal-1328,2	Vit. A-475,69mcg	Kcal-1337,82	Vit. A-172,69mcg
	CHO-218,2g	Vit. C-55,91mg	CHO-211,1g	Vit. C-144,64mg	CHO-209,2g	Vit. C-115,9mg	CHO-202,8g	Vit. C-44,6mg	CHO-229,2g	Vit. C-18,11mg
	PTN-48,4g	Ca-283,59mg	PTN-66,2g	Ca-264,19mg	PTN-57,9g	Ca-276,03mg	PTN-61,4g	Ca-291,55mg	PTN-35,5g	Ca-294,04mg
	LP-34,7g	Fe-5,56mg	LP-33,4g	Fe-7,49mg	LP-28,5g	Fe-9,8mg	LP-30,2g	Fe-5,31mg	LP-31g	Fe-6,28mg
	Zn-7,04mg	Mg-79,41mg	Zn-4,89mg	Mg-98,08mg	Zn-10,82mg	Mg-139,79mg	Zn-7,74mg	Mg-56,92mg	Zn-1,13mg	Mg-86,58mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrid Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS INTEGRAL / OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/10	TERÇA-FEIRA 24/10	QUARTA-FEIRA 25/10	QUINTA-FEIRA 26/10	SEXTA-FEIRA 27/10					
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MELANCIA	- MAÇÃ	- BANANA NANICA					
ALMOÇO	-CARNE MOÍDA AO MOLHO -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE ALFACE	-SASSAMI A PIZZAILO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA	-ISCAS DE CARNE REFOGADA COM BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO	-LAGARTO AO MOLHO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA	-COXINHA DE FRANGO ASSADA COM BATATA -CREME DE MILHO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE ALFACE					
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- PÃO COM MUSSARELA - SUCO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE	- PÃO SALSICHA - SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1378,86	Vit. A- 279,17mg	Kcal-1410,23	Vit. A- 1097,1mcg	Kcal- 1402,15	Vit. A- 182,86mcg	Kcal-1328,2	Vit. A- 475,69mcg	Kcal- 1337,82	Vit. A- 172,69mcg
	CHO-218,2g	Vit. C- 55,91mg	CHO-211,1g	Vit. C- 144,64mg	CHO-223,9g	Vit. C- 115,85mg	CHO-202,8g	Vit. C- 44,6mg	CHO- 229,2g	Vit. C- 18,11mg
	PTN-48,4g	Ca- 283,59mg	PTN-66,2g	Ca- 264,19mg	PTN-63,7g	Ca- 344,47mg	PTN-61,4g	Ca- 291,55mg	PTN- 35,5g	Ca- 294,04mg
	LP-34,7g	Fe-5,56mg	LP-33,4g	Fe-7,49mg	LP-29,9g	Fe-9,91mg	LP-30,2g	Fe-5,31mg	LP- 31g	Fe-6,28mg
	Zn-7,04mg	Mg-79,41mg	Zn-4,89mg	Mg- 98,08mg	Zn-10,88mg	Mg- 141,5mg	Zn-7,74mg	Mg- 56,92mg	Zn-1,13mg	Mg- 86,58mg

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
 CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS MERENDA/ OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/10		TERÇA-FEIRA 24/10		QUARTA-FEIRA 25/10		QUINTA-FEIRA 26/10		SEXTA-FEIRA 27/10	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		-FRANGO REFOGADO -POLENTA -SALADA DEACELGA -MAÇÃ		- MINGAU COM BISCOITO		-STROGONOFF DE CARNE - ARROZ - SALADA ALFACE -BANANA		- PÃO SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-455,69	Vit. A- 213,43mcg	Kcal-481,11	Vit. A- 87,35mcg	Kcal-578,94	Vit. A- 333,41mcg	Kcal-328,87	Vit. A- 79mcg
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-31g	Vit. C- 26,34mg	CHO-80,3g	Vit. C- 3,19mg	CHO-86,8g	Vit. C- 37,98g	CHO-53,5g	Vit. C- 103,3mg
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-28,4g	Ca- 128,26mg	PTN-10,6g	Ca-310,64mg	PTN-26,6g	Ca-62,57mg	PTN-10,4g	Ca-78,14mg
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-24,2g	Fe-3,83mg	LP-13,1g	Fe-0,45mg	LP-14,2g	Fe-4,64mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-3,47mg	Mg-44,78mg	Zn-1,03mg	Mg- 5,32mg	Zn-2,62mg	Mg-42,21mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/10		TERÇA-FEIRA 24/10		QUARTA-FEIRA 25/10		QUINTA-FEIRA 26/10		SEXTA-FEIRA 27/10	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	-PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO PRESUNTO - SUCO*		-MINGAU COM BISCOITO*		- PÃO MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE*		- PÃO SALSICHA - SUCO*	
LANCHINHO	-PÃO COM MARGARINA		- PÃO PRESUNTO		-PÃO MUSSARELA		- PÃO MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-335,18	Vit. A- 47,72mcg	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-481,11	Vit. A- 87,35mcg	Kcal-272,73	Vit. A- 47,72mcg	Kcal-328,87	Vit. A- 79mcg
	CHO-54,7g	Vit. C- 0,01mg	CHO-57g	Vit. C- 36,4mg	CHO-80,3g	Vit. C- 3,19mg	CHO-44g	Vit. C- 0,01mg	CHO-53,5g	Vit. C- 103,3mg
	PTN-7,9g	Ca-109,13mg	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-10,6g	Ca-310,64mg	PTN-6,3g	Ca-69,13mg	PTN-10,4g	Ca-78,14mg
	LP-9,4g	Fe-0,5mg	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-13,1g	Fe-0,45mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn- ---	Mg-0,61mg	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-1,03mg	Mg- 5,32mg	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Graziela Pereira Belizário
 CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
 CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS CRECHE / OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/10	TERÇA-FEIRA 31/10	QUARTA-FEIRA 01/11	QUINTA-FEIRA 02/11	SEXTA-FEIRA 03/11				
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA						
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MELANCIA						
ALMOÇO	-ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CENOURA, BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO	-FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM MILHO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE BETERRABA	-CARNE MOÍDA AO MOLHO -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ALFACE	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LANCHE TARDE	- PÃO DE QUEIJO - SUCO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- BOLO CALIFÓRNIA - SUCO						
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1301,06	Vit. A- 551,11mcg	Kcal-1267,71	Vit. A- 167,37mcg	Kcal- 1108,66	Vit. A- 212,27mcg			
	CHO- 202,3g	Vit. C- 221,01mg	CHO-192,7g	Vit. C- 84,68mg	CHO-171,3g	Vit. C- 71,5mg			
	PTN-56,7g	Ca- 289,68mg	PTN-58,3g	Ca- 180,87mg	PTN-42,7g	Ca- 220,91mg			
	LP-29,4g	Fe-9,28mg	LP-29,4g	Fe-5,94mg	LP-28,1g	Fe-5,8mg			
	Zn-10,76mg	Mg-137,43mg	Zn-4,5mg	Mg- 106,93mg	Zn-7,39mg	Mg- 79,27mg			

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS INTEGRAL / OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/10	TERÇA-FEIRA 31/10	QUARTA-FEIRA 01/11	QUINTA-FEIRA 02/11	SEXTA-FEIRA 03/11				
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA						
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MELANCIA						
ALMOÇO	-ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CENOURA, BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO	-FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM MILHO - ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE BETERRABA	-CARNE MOÍDA AO MOLHO -PURÊ -ARROZ -FEIJÃO -SALADA ALFACE	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUÇO	- PÃO COM MUSSARELA - SUÇO						
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1255,48	Vit. A- 403,11mcg	Kcal-1267,71	Vit. A- 167,37mcg	Kcal- 1108,66	Vit. A- 212,27mcg			
	CHO-193,7g	Vit. C- 114,41mg	CHO-192,7g	Vit. C- 84,68mg	CHO-171,3g	Vit. C- 71,5mg			
	PTN-56,8g	Ca-181,06mg	PTN-58,3g	Ca- 180,87mg	PTN-42,7g	Ca- 220,91mg			
	LP-28,2g	Fe-7,62mg	LP-29,4g	Fe-5,94mg	LP-28,1g	Fe-5,8mg			
	Zn-10,06g	Mg-91,43mg	Zn-4,5mg	Mg- 106,93mg	Zn-7,39mg	Mg- 79,27mg			

Graziela Pereira Belizário
CRN3 44182

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
 Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
 Fone (018) 3265-9200 - Fax (018)3265-9204 - C.N.P.J.:44.935.278/0001-26
 CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO DE RANCHARIA

CARDÁPIOS MERENDA / OUTUBRO /2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/10		TERÇA-FEIRA 31/10		QUARTA-FEIRA 01/11		QUINTA-FEIRA 02/11		SEXTA-FEIRA 03/11	
MERENDA MANHÃ /TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		-FRANGO REFOGADO -FEIJÃO - ARROZ - SALADA DE ACELGA -MAÇÃ		- ARROZ DOCE		FERIADO		PONTO FACULTATIVO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-756,38	Vit. A- 163,52mcg	Kcal-684,1	Vit. A- 0,22mcg				
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-105,6g	Vit. C- 22,68mg	CHO-79g	Vit. C- 0,28mg				
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-36g	Ca-92,34mg	PTN-45,9g	Ca- 294,66mg				
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-21,1g	Fe-4,2mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg				
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-3,37mg	Mg- 40,29mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg				

Lanches

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/10		TERÇA-FEIRA 31/10		QUARTA-FEIRA 01/11		QUINTA-FEIRA 02/11		SEXTA-FEIRA 03/11	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	-PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO PRESUNTO - SUCO*		- ARROZ DOCE*		FERIADO		PONTO FACULTATIVO	
LANCHINHO	-PÃO COM MARGARINA		- PÃO PRESUNTO		-PÃO MUSSARELA					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-335,18	Vit. A- 47,72mcg	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-684,1	Vit. A- 0,22mcg				
	CHO-54,7g	Vit. C- 0,01mg	CHO-57g	Vit. C- 36,4mg	CHO-79g	Vit. C- 0,28mg				
	PTN-7,9g	Ca-109,13mg	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-45,9g	Ca- 294,66mg				
	LP-9,4g	Fe-0,5mg	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg				
	Zn- ---	Mg-0,61mg	Zn----	Mg- 36,85mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg				

Graziela Pereira Belizário
 CRN3 44182

Elen Ingridy Marani Gandin Serrano
 CRN3 12619