



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancharia - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS CRECHE - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/09	TERÇA-FEIRA 04/09	QUARTA-FEIRA 05/09	QUINTA-FEIRA 06/09	SEXTA-FEIRA 07/09					
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	FERIADO					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- LARANJA	- MELÃO						
ALMOÇO	- FRANGO NUGGETS ASSADO - CREME DE MILHO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA	- SASSAMI A PIZZAIOLO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA	- FRANGO REFOGADO - POLENTA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE COUVE	- OVOS MEXIDOS COM CEBOLA, ABOBRINHA RALADA, TOMATE E CHEIRO VERDE) -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA	FERIADO					
LANCHE TARDE	- PÃO COM PRESUNTO, MUSSARELA, ALFACE E TOMATE - SUCO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- MINAGU DE CHOCOLATE - BISCOITO	- BOLO - SUCO	FERIADO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-964,63	Vit. A-195,92mcg	Kcal-1410,23	Vit. A-1097,1mcg	Kcal-1178,65	Vit. A-300,78mcg	Kcal-1081,32	Vit. A-1175,57mcg		
	CHO-162,02g	Vit. C-52,87mg	CHO-211,1g	Vit. C-144,64mg	CHO-140,54g	Vit.C-29,53mg	CHO-172,9g	Vit.C-73,07mg		
	PTN-42,31g	Ca-662,6mg	PTN-66,2g	Ca-264,19mg	PTN-43,91g	Ca-459,1mg	PTN-35,8g	Ca-366,64mg		
	LP-16,38g	Fe-6,25mg	LP-33,4g	Fe-7,49mg	LP-31,81g	Fe-5,16mg	LP-27,4g	Fe-4,58mg		
	Zn-5,49mg	Mg-122,32mg	Zn-4,89mg	Mg-98,08mg	Zn-5,42,mg	Mg-77,3mg	Zn-1,3mg	Mg-55,69mg		

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO
Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancheira - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/09	TERÇA-FEIRA 04/09	QUARTA-FEIRA 05/09	QUINTA-FEIRA 06/09	SEXTA-FEIRA 07/09					
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	FERIADO					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- LARANJA	- MELÃO						
ALMOÇO	- FRANGO NUGGETS ASSADO - CREME DE MILHO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA	- SASSAMI A PIZZAIOLO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA	- FRANGO REFOGADO - POLENTA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE COUVE	- OVOS MEXIDOS COM CEBOLA, ABOBRINHA RALADA, TOMATE E CHEIRO VERDE) -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA	FERIADO					
LANCHE TARDE	- PÃO COM PRESUNTO, MUSSARELA, ALFACE E TOMATE - SUCO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE	FERIADO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-964,63	Vit. A- 195,92mcg	Kcal-1410,23	Vit. A- 1097,1mcg	Kcal- 1451,38	Vit. A- 348,5mcg	Kcal- 1081,32	Vit. A- 1175,57mcg		
	CHO- 162,02g	Vit. C- 52,87mg	CHO-211,1g	Vit. C- 144,64mg	CHO- 184,54g	Vit.C- 29,54mg	CHO-172,9g	Vit.C- 73,07mg		
	PTN-42,31g	Ca-662,6mg	PTN-66,2g	Ca- 264,19mg	PTN-50,21g	Ca- 528,23mg	PTN-35,8g	Ca- 366,64mg		
	LP-16,38g	Fe-6,25mg	LP-33,4g	Fe-7,49mg	LP-45,71g	Fe-5,66mg	LP-27,4g	Fe-4,58mg		
	Zn-5,49mg	Mg-122,32mg	Zn-4,89mg	Mg- 98,08mg	Zn-5,42,mg	Mg- 77,91mg	Zn-1,3mg	Mg- 55,69mg		

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancheira - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERÍODO PARCIAL - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/09		TERÇA-FEIRA 04/09		QUARTA-FEIRA 05/09		QUINTA-FEIRA 06/09		SEXTA-FEIRA 07/09	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- PÃO COM PRESUNTO, MUSSARELA, ALFACE E TOMATE - SUCO		- STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ - SALADA ALFACE - MELÃO		- MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO		- ALMÔNDEGAS AO MOLHO - ARROZ - SALADA DE BATATA E CENOURA - MAÇÃ		FERIADO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-322,14	Vit. A----	Kcal-578,94	Vit. A- 333,41mcg	Kcal-481,11	Vit. A- 87,35mcg	Kcal-531,86	Vit. A- 213,43mcg		
	CHO-59,4g	Vit. C-0,2mg	CHO-86,8g	Vit. C- 37,98g	CHO-80,3g	Vit. C- 3,19mg	CHO-58,63g	Vit. C- 26,34mg		
	PTN-7,5g	Ca-25,86mg	PTN-26,6g	Ca-62,57mg	PTN-10,6g	Ca-310,64mg	PTN-21,36g	Ca-40,2mg		
	LP-6,1g	Fe-1,1mg	LP-14,2g	Fe-4,64mg	LP-13,1g	Fe-0,45mg	LP-16,46g	Fe-2,22mg		
	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg	Zn-2,62mg	Mg-42,21mg	Zn-1,03mg	Mg- 5,32mg	Zn-3,29mg	Mg-57,3mg		

LANCHES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/09		TERÇA-FEIRA 04/09		QUARTA-FEIRA 05/09		QUINTA-FEIRA 06/09		SEXTA-FEIRA 07/09	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- PÃO COM PRESUNTO, MUSSARELA, ALFACE E TOMATE - SUCO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO*		- MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO*		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE*		FERIADO	
LANCHINHO	- PÃO COM PRESUNTO, MUSSARELA, ALFACE E TOMATE - SUCO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- PÃO COM MUSSARELA - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		FERIADO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-322,14	Vit. A----	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-481,11	Vit. A- 87,35mcg	Kcal-272,73	Vit. A- 47,72mcg		
	CHO-59,4g	Vit. C-0,2mg	CHO-57g	Vit. C- 36,4mg	CHO-80,3g	Vit. C- 3,19mg	CHO-44g	Vit. C- 0,01mg		
	PTN-7,5g	Ca-25,86mg	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-10,6g	Ca-310,64mg	PTN-6,3g	Ca-69,13mg		
	LP-6,1g	Fe-1,1mg	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-13,1g	Fe-0,45mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg		
	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-1,03mg	Mg- 5,32mg	Zn-----	Mg-0,61mg		

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancharia - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS CRECHE - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/09	TERÇA-FEIRA 11/09	QUARTA-FEIRA 12/09	QUINTA-FEIRA 13/09	SEXTA-FEIRA 14/09					
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- LARANJA	- UVA	- BANANA NANICA					
ALMOÇO	- STROGONOF DE CARNE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E CENOURA RALADA	- ISCAS DE FRANGO REFOGADO COM MILHO TOMATE E CHEIRO VERDE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE BETERRABA	- ALMÔNDegas AO MOLHO - BATATA NA MANTEIGA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA	-FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE, CEBOLA, BATATA E PIMENTÃO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ALFACE	-SALSICHA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE - PURÊ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA CHICÓRIA					
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- ARROZ DOCE	- BOLO - SUCO	- PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE - SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1321,52	Vit. A-158,88mcg	Kcal-1267,71	Vit. A-167,37mcg	Kcal-1263,12	Vit. A-1229,58mcg	Kcal-1216,79	Vit. A-1284,72mcg	Kcal-1149,53	Vit. A-234,08mcg
	CHO-212,6g	Vit. C-85,11mg	CHO-192,7g	Vit. C-84,68mg	CHO-196g	Vit. C-73,72mg	CHO-198,7g	Vit. C-82,46mg	CHO-214,8g	Vit. C-28,98mg
	PTN-44,8g	Ca-286,61mg	PTN-58,3g	Ca-180,87mg	PTN-39,5g	Ca-543,58mg	PTN-52,5g	Ca-320mg	PTN-31g	Ca-246,77mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-29,4g	Fe-5,94mg	LP-35,7g	Fe-4,56mg	LP-23,6g	Fe-5,26mg	LP-18,5g	Fe-6,59mg
	ZN-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-4,5mg	Mg-106,93mg	Zn-1,88mg	Mg-83,84mg	Zn-0,94mg	Mg-100,46mg	Zn-0,75mg	Mg-30,72mg

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancheira - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/09	TERÇA-FEIRA 11/09	QUARTA-FEIRA 12/09	QUINTA-FEIRA 13/09	SEXTA-FEIRA 14/09					
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- LARANJA	- UVA	- BANANA NANICA					
ALMOÇO	- STROGONOF DE CARNE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E CENOURA RALADA	- ISCAS DE FRANGO REFOGADO COM MILHO TOMATE E CHEIRO VERDE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE BETERRABA	- ALMÔNDegas AO MOLHO -BATATA NA MANTEIGA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA	-FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE, CEBOLA, BATATA E PIMENTÃO - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ALFACE	- SALSICHA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE - PURÊ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE CHICÓRIA					
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- ARROZ DOCE	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE	- PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE - SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1321,52	Vit. A- 158,88mcg	Kcal-1267,71	Vit. A- 167,37mcg	Kcal- 1263,12	Vit. A- 1229,58mcg	Kcal- 1216,79	Vit. A- 1284,72mcg	Kcal- 1149,53	Vit. A- 234,08mcg
	CHO-212,6g	Vit. C- 85,11mg	CHO-192,7g	Vit. C- 84,68mg	CHO-196g	Vit. C- 73,72mg	CHO-198,7g	Vit. C- 82,46mg	CHO- 214,8g	Vit. C- 28,98mg
	PTN-44,8g	Ca-286,61mg	PTN-58,3g	Ca- 180,87mg	PTN-39,5g	Ca- 543,58mg	PTN-52,5g	Ca-320mg	PTN- 31g	Ca- 246,77mg
	LP-32,5g	Fe-5,89mg	LP-29,4g	Fe-5,94mg	LP-35,7g	Fe-4,56mg	LP-23,6g	Fe-5,26mg	LP- 18,5g	Fe-6,59mg
	ZN-3,15mg	Mg-70,82mg	Zn-4,5mg	Mg- 106,93mg	Zn-1,88mg	Mg- 83,84mg	Zn-0,94mg	Mg- 100,46mg	Zn- 0,75mg	Mg- 30,72mg

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO**

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancheira - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERÍODO PARCIAL - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/09		TERÇA-FEIRA 11/09		QUARTA-FEIRA 12/09		QUINTA-FEIRA 13/09		SEXTA-FEIRA 14/09	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- ARROZ TEMPERADO COM FRANGO, TOMATE, MILHO, ERVILHA, CENOURA, VAGEM E BATATA -SALADA DE REPOLHO		-SALSICHA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA, MILHO E CHEIRO VERDE - ARROZ - SALADA DE ACELGA - MAÇÃ		- ARROZ DOCE		- FEIJÃO GORDO - ARROZ - VINAGRETE COM PEPINO - BANANA		- PÃO COM FRANGO DESFIADO, CENOURA, ALFACE E TOMATE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-414,77	Vit. A-10,00mcg	Kcal-509,97	Vit. A----	Kcal-684,1	Vit. A-0,22mcg	Kcal-634,28	Vit. A-60,86mcg	Kcal-272,3	Vit. A-59,89 mcg
	CHO-38,5g	Vit.C-----	CHO-81,12g	Vit.C-43,18mg	CHO-79g	Vit. C-0,28mg	CHO-103,05	Vit. C-8g	CHO-53,8g	Vit. C-69,8mg
	PTN-22,32g	Ca-17,65mg	PTN-10,37g	Ca-33,95mg	PTN-45,9g	Ca-294,66mg	PTN-30,4g	Ca-76,06mg	PTN-11,25g	Ca-43,92mg
	LP-5,35g	Fe-2,00mg	LP-3,03g	Fe-1,56mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-11g	Fe-4,36mg	LP-1,43g	Fe-1,33mg
	Zn-3,38g	Mg-32,54mg	Zn-0,59mg	Mg-42,45mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-0,73mg	Mg-30,81mg	Zn-0,23mg	Mg-6,1mg

LANCHES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/09		TERÇA-FEIRA 11/09		QUARTA-FEIRA 12/09		QUINTA-FEIRA 13/09		SEXTA-FEIRA 14/09	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		-SALSICHA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA, MILHO E CHEIRO VERDE - SUCO		- ARROZ DOCE*		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE*		- PÃO COM FRANGO DESFIADO, CENOURA ALFACE E TOMATE - SUCO*	
LANCHINHO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		-SALSICHA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA, MILHO E CHEIRO VERDE - SUCO		- PÃO COM MUSSARELA - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE*		PÃO COM FRANGO DESFIADO, CENOURA ALFACE E TOMATE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-335,18	Vit. A-47,72mcg	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-684,1	Vit. A-0,22mcg	Kcal-272,73	Vit. A-47,72mcg	Kcal-272,3	Vit. A-59,89 mcg
	CHO-54,7g	Vit. C-0,01mg	CHO-57g	Vit. C-36,4mg	CHO-79g	Vit. C-0,28mg	CHO-44g	Vit. C-0,01mg	CHO-53,8g	Vit. C-69,8mg
	PTN-7,9g	Ca-109,13mg	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-45,9g	Ca-294,66mg	PTN-6,3g	Ca-69,13mg	PTN-11,25g	Ca-43,92mg
	LP-9,4g	Fe-0,5mg	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-20,5g	Fe-5,4mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-1,43g	Fe-1,33mg
	Zn- ---	Mg-0,61mg	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-0,12mg	Mg-9mg	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn-0,23mg	Mg-6,1mg

*Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619*

*Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823*

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancheira - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS CRECHE - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/09		TERÇA-FEIRA 18/09		QUARTA-FEIRA 19/09		QUINTA-FEIRA 20/09		SEXTA-FEIRA 21/09	
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA		- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO		- MAÇÃ		- MELANCIA		- MELÃO		- BANANA NANICA	
ALMOÇO	- KIBE ASSADO - SELETA DE LEGUMES (VAGEM, CENOURA, MILHO, ERVILHA, BATATA) - ARROZ - FEIJÃO - VINAGRETE COM PEPINO		- STROGONOFF DE FRANGO - BATATA PALHA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA		- LINGÜIÇA ACEBOLADA - FAROFA COM COUVE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE CHICÓRIA		- CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE CHICÓRIA		- COXINHA DE FRANGO ASSADA COM BATATA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ALFACE	
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO		- BOLO - SUCO		- PÃO COM MOLHO DE SALSICHA - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1013,74	Vit. A-192,5mcg	Kcal-1267,71	VIT. A-167,37MCG	Kcal-1263,12	Vit. A-1229,58mcg	Kcal-1328,2	Vit. A-475,69mcg	Kcal-1337,82	Vit. A-172,69mcg
	CHO-133,08g	Vit. C-3,38mg	CHO-192,7G	VIT. C-84,68MG	CHO-196g	Vit. C-73,72mg	CHO-202,8g	Vit. C-44,6mg	CHO-229,2g	Vit. C-18,11mg
	PTN-43,28g	Ca-342,14mg	PTN-58,3	Ca-180,87MG	PTN-39,5g	Ca-543,58mg	PTN-61,4g	Ca-291,55mg	PTN-35,5g	Ca-294,04mg
	LP-34,26g	Fe-5,98mg	LP-29,4G	Fe-5,94MG	LP-35,7g	Fe-4,56mg	LP-30,2g	Fe-5,31mg	LP-31g	Fe-6,28mg
	Zn-3,38mg	Mg-87,25mg	Zn-4,5MG	Mg-106,93MG	Zn-1,88mg	Mg-83,84mg	Zn-7,74mg	Mg-56,92mg	Zn-1,13mg	Mg-86,58mg

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancheira - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/09	TERÇA-FEIRA 18/09	QUARTA-FEIRA 19/09	QUINTA-FEIRA 20/09	SEXTA-FEIRA 21/09					
DESJEJUM	- BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	-BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA	- BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MELANCIA	- MAÇÃ	- BANANA NANICA					
ALMOÇO	- KIBE ASSADO - SELETA DE LEGUMES (VAGEM, CENOURA, MILHO, ERVILHA, BATATA) - ARROZ - FEIJÃO - VINAGRETE COM PEPINO	- STROGONOFF DE FRANGO - BATATA PALHA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA COM CENOURA	- LINGÜIÇA ACEBOLADA - FAROFA COM COUVE - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE BETERRABA	-CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA	-COXINHA DE FRANGO ASSADA COM BATATA - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE ALFACE					
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE	- PÃO COM MOLHO DE SALSICHA - SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal- 1013,74	Vit. A- 192,5mcg	Kcal-1267,71	VIT. A- 167,37MCG	Kcal- 1263,12	Vit. A- 1229,58mcg	Kcal- 1328,2	Vit. A- 475,69mcg	Kcal- 1337,82	Vit. A- 172,69mcg
	CHO- 133,08g	Vit. C-3,38mg	CHO-192,7G	VIT. C- 84,68MG	CHO-196g	Vit. C- 73,72mg	CHO- 202,8g	Vit. C- 44,6mg	CHO- 229,2g	Vit. C- 18,11mg
	PTN- 43,28g	Ca-342,14mg	PTN-58,3	Ca- 180,87MG	PTN-39,5g	Ca- 543,58mg	PTN-61,4g	Ca- 291,55mg	PTN- 35,5g	Ca- 294,04mg
	LP- 34,26g	Fe-5,98mg	LP-29,4G	Fe-5,94MG	LP-35,7g	Fe-4,56mg	LP-30,2g	Fe-5,31mg	LP- 31g	Fe-6,28mg
	Zn-3,38mg	Mg-87,25mg	Zn-4,5MG	Mg- 106,93MG	Zn-1,88mg	Mg-83,84mg	Zn-7,74mg	Mg- 56,92mg	Zn-1,13mg	Mg- 86,58mg

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancharia - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERÍODO PARCIAL - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/09		TERÇA-FEIRA 18/09		QUARTA-FEIRA 19/09		QUINTA-FEIRA 20/09		SEXTA-FEIRA 21/09	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, ABÓBORA, MANDIOCA, TOMATE, MACARRÃO COM CARNE MOÍDA)		- FRANGO COM TOMATE, CEBOLA, CENOURA, VAGEM E CHEIRO VERDE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA -MELÃO		- MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO		-STROGONOFF DE CARNE - ARROZ - SALADA ALFACE - BANANA		- PÃO COM MOLHO DE SALSICHA, ALFACE E TOMATE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-305,37	Vit. A-2066mcg	Kcal-756,38	Vit. A-163,52mcg	Kcal-481,11	Vit. A-87,35mcg	Kcal-578,94	Vit. A-333,41mcg	Kcal-328,87	Vit. A-79mcg
	CHO-49,5g	Vit. C-50,64mg	CHO-105,6g	Vit. C-22,68mg	CHO-80,3g	Vit. C-3,19mg	CHO-86,8g	Vit. C-37,98g	CHO-53,5g	Vit. C-103,3mg
	PTN-13,7g	Ca-138,51mg	PTN-36g	Ca-92,34mg	PTN-10,6g	Ca-310,64mg	PTN-26,6g	Ca-62,57mg	PTN-10,4g	Ca-78,14mg
	LP-5,8g	Fe-4,8mg	LP-21,1g	Fe-4,2mg	LP-13,1g	Fe-0,45mg	LP-14,2g	Fe-4,64mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn-3,03mg	Mg-136,32mg	Zn-3,37mg	Mg-40,29mg	Zn-1,03mg	Mg- 5,32mg	Zn-2,62mg	Mg-42,21mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

LANCHES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/09		TERÇA-FEIRA 18/09		QUARTA-FEIRA 19/09		QUINTA-FEIRA 20/09		SEXTA-FEIRA 21/09	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO*		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO*		-MINGAU DE CHOCOLATE - BISCOITO*		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM MOLHO DE SALSICHA, ALFACE E TOMATE - SUCO*	
LANCHINHO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA MORANGO		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- PÃO COM MUSSARELA - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM MOLHO SALSICHA, ALFACE E TOMATE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-335,18	Vit. A-47,72mcg	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-481,11	Vit. A-87,35mcg	Kcal-272,73	Vit. A-47,72mcg	Kcal-328,87	Vit. A-79mcg
	CHO-54,7g	Vit. C- 0,01mg	CHO-57g	Vit. C-36,4mg	CHO-80,3g	Vit. C-3,19mg	CHO-44g	Vit. C-0,01mg	CHO-53,5g	Vit. C-103,3mg
	PTN-7,9g	Ca-109,13mg	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-10,6g	Ca-310,64mg	PTN-6,3g	Ca-69,13mg	PTN-10,4g	Ca-78,14mg
	LP-9,4g	Fe-0,5mg	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-13,1g	Fe-0,45mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-8,1g	Fe-2,9mg
	Zn- ---	Mg-0,61mg	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-1,03mg	Mg- 5,32mg	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn-0,1mg	Mg-20mg

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancharia - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS CRECHE - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/09	TERÇA-FEIRA 25/09	QUARTA-FEIRA 26/09	QUINTA-FEIRA 27/09	SEXTA-FEIRA 28/09					
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MELANCIA	- MELÃO	- BANANA NANICA					
ALMOÇO	-ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CENOURA, BATATA E CHEIRO VERDE - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE REPOLHO	- FILÉ DE PEIXE À DORÉ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE BATATA, CENOURA, CHUCHU E VAGEM	-STROGONOF DE CARNE - BATATA PALHA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA	- LAGARTO FATIADO - FAROFA - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE CHICÓRIA	- CARNE ASSADA - MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM LEGUMES - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE ALFACE					
LANCHE TARDE	- PÃO DE QUEIJO - SUCO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- PÃO COM MORTADELA, MILHO, CEBOLA, TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE REFOGADO - SUCO	- BOLO - SUCO	- PÃO COM CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE - SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1301,06	Vit. A-551,11mcg	Kcal-1390,83	Vit. A-280,61mcg	Kcal-1596,80	Vit. A-134,44mcg	Kcal-1328,2	Vit. A-475,69mcg	Kcal-1430,96	Vit. A-59,42mcg
	CHO-202,3g	Vit. C-221,01mg	CHO-209,9g	Vit.C-10,54mg	CHO-178,76g	Vit. C-22,52mg	CHO-202,8g	Vit. C-44,6mg	CHO-179,12g	Vit.C-7,03mg
	PTN-56,7g	Ca-289,68mg	PTN-61,8g	Ca-278,59mg	PTN-74,57g	Ca-440,8mg	PTN-61,4g	Ca-291,55mg	PTN-48,63g	Ca-124,79mg
	LP-29,4g	Fe-9,28mg	LP-33,8g	Fe-5,31mg	LP-43,26g	Fe-10,19mg	LP-30,2g	Fe-5,31mg	LP-41,13g	Fe-4,86mg
	Zn-10,76mg	Mg-137,43mg	Zn-1,63mg	Mg-95,02mg	Zn-3,28mg	Mg-77,41mg	Zn-7,74mg	Mg-56,92mg	Zn-7,73mg	Mg-71,51mg

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancheira - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/09	TERÇA-FEIRA 25/09	QUARTA-FEIRA 26/09	QUINTA-FEIRA 27/09	SEXTA-FEIRA 28/09					
DESJEJUM	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA	- LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ - PÃO COM MARGARINA					
LANCHE MANHÃ	- MAMÃO	- MAÇÃ	- MELANCIA	- MELÃO	- BANANA NANICA					
ALMOÇO	-ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CENOURA, BATATA E CHEIRO VERDE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE REPOLHO	- FILÉ DE PEIXE À DORÉ - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE BATATA, CENOURA, CHUCHU E VAGEM	-STROGONOF DE CARNE - BATATA PALHA - ARROZ - FEIJÃO - SALADA DE ACELGA	-LAGARTO FATIADO - FAROFA - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE BETERRABA	- CARNE ASSADA - MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM LEGUMES - ARROZ - FEIJÃO -SALADA DE ALFACE					
LANCHE TARDE	- BISCOITO DE LEITE - BEBIDA LÁCTEA MORANGO	- PÃO COM PRESUNTO - SUCO	- PÃO COM MORTADELA, MILHO, CEBOLA, TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE REFOGADO - SUCO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE	- PÃO COM CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE - SUCO					
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-1255,48	Vit. A-403,11mcg	Kcal-1390,83	Vit. A-280,61mcg	Kcal-1596,80	Vit. A-134,44mcg	Kcal-1328,2	Vit. A-475,69mcg	Kcal-1430,96	Vit. A-59,42mcg
	CHO-193,7g	Vit. C-114,41mg	CHO-209,9g	Vit.C-10,54mg	CHO-178,76g	Vit. C-22,52mg	CHO-202,8g	Vit. C-44,6mg	CHO-179,12g	Vit.C-7,03mg
	PTN-56,8g	Ca-181,06mg	PTN-61,8g	Ca-278,59mg	PTN-74,57g	Ca-440,8mg	PTN-61,4g	Ca-291,55mg	PTN-48,63g	Ca-124,79mg
	LP-28,2g	Fe-7,62mg	LP-33,8g	Fe-5,31mg	LP-43,26g	Fe-10,19mg	LP-30,2g	Fe-5,31mg	LP-41,13g	Fe-4,86mg
	Zn-10,06g	Mg-91,43mg	Zn-1,63mg	Mg-95,02mg	Zn-3,28mg	Mg-77,41mg	Zn-7,74mg	Mg-56,92mg	Zn-7,73mg	Mg-71,51mg

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Avenida Pedro de Toledo, 1250 – Vila Guaçu- CEP 19.600-000
Fone (018) 3265-1477 – Rancheira - SP
e-mail: nutricao@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERÍODO PARCIAL - SETEMBRO/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/09		TERÇA-FEIRA 25/09		QUARTA-FEIRA 26/09		QUINTA-FEIRA 27/09		SEXTA-FEIRA 28/09	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- ARROZ TEMPERADO COM CARNE SECA, LINGÜIÇA, MILHO, ERVILHA, CENOURA, TOMATE E CHEIRO VERDE - VINAGRETE COM PEPINO		-CARNE EM CUBOS COM BATATA - ARROZ -FEIJÃO - SALADA DE ACELGA - MAÇÃ		- PÃO COM MORTADELA, MILHO, CEBOLA, TOMATE, CENOURA, CHEIRO VERDE E ALFACE - SUCO		- FRANGO XADREZ (PIMENTÃO, TOMATE, CENOURA, VAGEM, CHEIRO VERDE, ACELGA) - ARROZ - SALADA CHICÓRIA - BANANA		- PÃO COM CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA, CHEIRO VERDE E ALFACE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)	Kcal-757,1	Vit. A-----	Kcal-857,59	Vit. A- 214,32mcg	Kcal-322,14	Vit. A----	Kcal-558,54	Vit. A- 333,11mcg	Kcal-334,45	Vit. A- 1,12mcg
	CHO-29g	Vit.C-----	CHO-121,9g	Vit. C- 53,78mg	CHO-59,4g	Vit. C-0,2mg	CHO-85,8g	Vit. C- 37,98g	CHO-42,1g	Vit. C- 13,70mg
	PTN-25,7g	Ca-27,42mg	PTN-39,9g	Ca-129,12mg	PTN-7,5g	Ca-25,86mg	PTN-29,6g	Ca-59,85mg	PTN-8,98g	Ca-7,11mg
	LP-17,75g	Fe-2,57mg	LP-23,8g	Fe-6,11mg	LP-6,1g	Fe-1,1mg	LP-10,8g	Fe-3,22mg	LP-9,63g	Fe-1,53mg
	Zn-6,75g	Mg-22,5mg	Zn-8,83mg	Mg-87,27mg	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg	Zn-0,87mg	Mg-46,11mg	Zn-1,7mg	Mg-11,5mg

LANCHES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/09		TERÇA-FEIRA 25/09		QUARTA-FEIRA 26/09		QUINTA-FEIRA 27/09		SEXTA-FEIRA 28/09	
MERENDA MANHÃ / TARDE NOITE	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM PRESUNTO - SUCO		- PÃO COM MORTADELA, MILHO, CEBOLA, TOMATE, CENOURA, CHEIRO VERDE E ALAFCE - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA, CHEIRO VERDE E ALFACE - SUCO	
LANCHINHO	- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM PRESUNTO -SUCO		- PÃO COM MORTADELA, MILHO, CEBOLA, TOMATE, CENOURA, CHEIRO VERDE E ALFACE - SUCO		- PÃO COM MARGARINA - BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE		- PÃO COM CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE, CEBOLA, CHEIRO VERDE E ALFACE - SUCO	
VALOR NUTRICIONAL (MÉDIA DIÁRIA)*	Kcal-272,73	Vit. A- 47,72mcg	Kcal-285,18	Vit. A----	Kcal-322,14	Vit. A----	Kcal-272,73	Vit. A- 47,72mcg	Kcal-334,45	Vit. A- 1,12mcg
	CHO-44g	Vit. C-0,01mg	CHO-57g	Vit. C- 36,4mg	CHO-59,4g	Vit. C-0,2mg	CHO-44g	Vit. C-0,01mg	CHO-42,1g	Vit. C- 13,70mg
	PTN-6,3g	Ca-69,13mg	PTN-7,9g	Ca-17,05mg	PTN-7,5g	Ca-25,86mg	PTN-6,3g	Ca-69,13mg	PTN-8,98g	Ca-7,11mg
	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-2,8g	Fe-1,37mg	LP-6,1g	Fe-1,1mg	LP-7,9g	Fe-0,5mg	LP-9,63g	Fe-1,53mg
	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn----	Mg-36,85mg	Zn-0,1mg	Mg-0,4mg	Zn-----	Mg-0,61mg	Zn-1,7mg	Mg-11,5mg

Elen Ingrity Marani Gandin Serrano
CRN3 12619

Tamara Guimarães Doarte Francischetti
CRN3 41823

Obs: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, clima ou fornecedor.