



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018) 3265-9204 - C.N.P.J.: 44.935.278/0001-26

COZINHA PILOTO
cozinhapiloto@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIO - CRECHES 1 a 3 ANOS
Setembro/2015

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
DESJEJUM		- Leite com Chocolate - Pão de Leite com Margarina	- Leite com Chocolate - Pão Francês com Margarina	- Leite com Chocolate - Pão de Leite com Margarina	- Leite com Chocolate - Pão Francês com Margarina
LANCHE MANHÃ		- Banana-maçã	- Mamão	- Melão	- Banana Nanica
ALMOÇO		- Iscas de Carne - Cenoura, Vagem e Cheiro Verde na Manteiga - Arroz - Feijão - Salada de Repolho - Suco de Uva	- Strogonoff de Frango - Purê de Batata - Arroz - Feijão - Salada de Alface - Suco de Laranja	- Iscas de Carne Acebolada - Abobrinha Refogada - Arroz - Feijão - Salada de Tomate - Suco de Goiaba	- Sobrecoxa de Frango Assada - Macarrão ao Sugo - Arroz - Feijão - Salada de Chicória - Suco de Maracujá
LANCHE TARDE		- Pão Francês com Mussarela - Suco	- Mingau de Chocolate - Biscoito Doce	- Pão de Leite com Presunto - Suco	- Pão de leite com molho de salsicha. - Suco

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO - CRECHES 1 a 3 ANOS
Setembro/2015



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018) 3265-9204 - C.N.P.J.: 44.935.278/0001-26

COZINHA PILOTO
cozinhapiloto@rancharia.sp.gov.br

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09		
DESJEJUM	- Leite com Chocolate - Pão Francês com Margarina	- Leite com Chocolate - Pão de Leite com Margarina	- leite com Chocolate - Pão Francês com Margarina		
LANCHE MANHÃ	- Pêra	- Melancia	- Maçã		
ALMOÇO	- Carne Moída Refogada com Cebola, Tomate e Cheiro Verde - Polenta com Couve - Arroz - Feijão - Salada de Beterraba - Suco de Manga	- Iscas de Frango com Tomate, Cebola, Milho e Cheiro Verde - Chuchu Refogada - Arroz - Feijão - Salada de Chicória - Suco de Laranja	- Strogonoff de Carne - Batata Palha - Arroz - Feijão - Salada de Alface - Suco de Abacaxi		
LANCHE TARDE	- Vitamina de frutas - Biscoito salgado.	- Bolo de cenoura com calda de chocolate. - Suco	- Pão de leite com carne moída e alface - Suco.		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018) 3265-9204 - C.N.P.J.: 44.935.278/0001-26

COZINHA PILOTO
cozinhapiloto@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIO - PERÍODO INTEGRAL/ ENTIDADES
Setembro/2015

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
DESJEJUM		- Bebida Láctea Chocolate - Pão Francês com Margarina	- Bebida Láctea Morango - Pão de Leite com Margarina	- Bebida Láctea Chocolate - Pão Francês com Margarina	- Bebida Láctea Chocolate - Pão de Leite com Margarina
LANCHE MANHÃ		- Banana Nanica	- Maçã	- Mamão	- Banana Nanica
ALMOÇO		- Carne em Cubos - Milho, Cenoura, Vagem e Cheiro Verde na Manteiga - Arroz - Feijão - Salada de Repolho	- Strogonoff de Frango - Purê de Batata - Arroz - Feijão - Salada de Alface	- Iscas de Carne Acebolada - Abobrinha Refogada - Arroz - Feijão - Salada de Tomate	- Sobrecoxa de Frango Assado - Macarrão ao Sugo - Arroz - Feijão - Salada de Chicória
LANCHE TARDE		- Pão Francês com Mussarela - Suco	- Mingau de Chocolate - Biscoito Doce	- Pão de Leite com Presunto - Suco	- Pão de Leite com Molho de Salsicha - Suco

CARDÁPIO - PERÍODO INTEGRAL



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018) 3265-9204 - C.N.P.J.: 44.935.278/0001-26

COZINHA PILOTO
cozinhapiloto@rancharia.sp.gov.br

Setembro/2015

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09		
DESJEJUM	- Bebida Láctea Chocolate - Pão de Leite com Margarina	- Bebida Láctea Chocolate - Pão Francês com Margarina	- Bebida Láctea Morango - Pão de Leite com Margarina		
LANCHE MANHÃ	- Mamão	- Maçã	- Banana Nanica		
ALMOÇO	- Carne Moída Refogada com Cebola, Tomate e Cheiro Verde - Polenta com Couve - Arroz - Feijão - Salada de Beterraba	- Iscas de Frango Refogado com Tomate, Cebola, Milho e Cheiro Verde - Chuchu Refogado - Arroz - Feijão - Salada de Chicória	- Strogonoff de Carne - Batata Palha - Arroz - Feijão - Salada de Alface		
LANCHE TARDE	- Pão com Mortadela - Alface - Suco	- Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate - Suco	- Pão de Leite com Carne Moída - Alface - Suco		



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018) 3265-9204 - C.N.P.J.: 44.935.278/0001-26

COZINHA PILOTO
cozinhapiloto@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIO - LANCHE
Setembro/2015

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
MERENDA		- Pão Francês com Mussarela - Suco	Mingau de Chocolate - Biscoito Doce	- Pão de Leite com Presunto - Suco	- Pão de Leite com Molho de Salsicha - Suco

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09		
MERENDA	- Pão com Mortadela - Alface - Suco	- Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate - Suco	- Pão de Leite com Carne Moída - Alface - Suco		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018) 3265-9204 - C.N.P.J.: 44.935.278/0001-26

COZINHA PILOTO
cozinhapiloto@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIO - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ
Setembro/2015

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
DESJEJUM		- Bebida Láctea Chocolate - Pão Francês com Margarina	- Bebida Láctea Morango - Pão de Leite com Margarina	- Bebida Láctea Chocolate - Pão Francês com Margarina	- Bebida Láctea Chocolate - Pão de Leite com Margarina
MERENDA		- Arroz com Couve - Feijão com Lingüiça e Carne Seca - Salada de Repolho	- Strogonoff de Frango com Milho - Arroz - Salada de Alface	- Iscas de Carne Acebolada - Arroz - Feijão - Salada de Tomate	- Pão de Leite com Presunto Refogado - Alface, Tomate, Milho e Ervilha - Suco

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09		
DESJEJUM	- Bebida Láctea Chocolate - Pão de Leite com Margarina	- Bebida Láctea Chocolate - Pão Francês com Margarina	- Bebida Láctea Morango - Pão de Leite com Margarina		
MERENDA	- Carne Moída Refogada com Cebola, Tomate e Cheiro Verde - Arroz - Feijão - Salada de Cenoura e Vagem	- Iscas de Frango Refogada com Tomate, Cebola, Milho e Cheiro Verde - Arroz - Feijão - Salada de Repolho	- Strogonoff de Carne - Arroz - Salada de Alface		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018) 3265-9204 - C.N.P.J.: 44.935.278/0001-26

COZINHA PILOTO
cozinhapiloto@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIO - PERÍODO PARCIAL - TARDE/ EJA
Setembro/2015

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
MERENDA		- Arroz com Couve - Feijão com Lingüiça e Carne Seca - Salada de Repolho	- Strogonoff de Frango com Milho - Arroz - Salada de Alface	- Iscas de Carne Acebollada - Arroz - Feijão - Salada de Tomate	- Pão de Leite com Presunto Refogado - Alface, Tomate, Milho e Ervilha - Suco

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09		
MERENDA	- Carne Moída Refogada com Cebola, Tomate e Cheiro Verde - Arroz - Feijão - Salada de Cenoura e Vagem	- Iscas de Frango Refogada com Tomate, Cebola, Milho e Cheiro Verde - Arroz - Feijão - Salada de Repolho	- Strogonoff de Carne - Arroz - Salada de Alface		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018) 3265-9204 - C.N.P.J.: 44.935.278/0001-26

COZINHA PILOTO
cozinhapiloto@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIO - CRECHES (6A 12 MESES)
Setembro/2015

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
DESJEJUM		- Mamadeira - Biscoito	- Mamadeira - Pão de Leite	- Mamadeira - Biscoito	- Mamadeira - Pão de Leite
LANCHE MANHÃ		- Banana-maçã	- Mamão	- Melão	- Banana
ALMOÇO		- Papinha de Arroz com Frango Desfiado, Cenoura e Batata - Suco de Laranja com Beterraba	- Papinha de Feijão com Carne Moída Batata, Abobrinha e Macarrão - Suco de Melão	- Papinha de Fubá com Frango Desfiado, Couve-manteiga e Cenoura - Suco de Maçã	- Papinha de Arroz com Carne Moída, Chuchu, Chicória - Suco de Laranja com Mamão
LANCHE TARDE		- Mamadeira - Pão de leite	- Mamadeira - Biscoito	- Mamadeira - Pão de Leite	- Mamadeira - Biscoito

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RANCHARIA
Rua Marcílio Dias, 719 - Centro- Cx.Postal 24 CEP 19.600-000RANCHARIA - SP
Fone (018) 3265-9200 - Fax (018) 3265-9204 - C.N.P.J.: 44.935.278/0001-26

COZINHA PILOTO
cozinhapiloto@rancharia.sp.gov.br

CARDÁPIO - PERÍODO CRECHES (6 A 12 MESES)
Setembro/2015

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09		
DESJEJUM	- Mamadeira - Pão de Leite	- Mamadeira - Biscoito	- Mamadeira - Pão de Leite		
LANCHE MANHÃ	- Pêra	- Melancia	- Maçã		
ALMOÇO	- Papinha de Macarrão com Gema de Ovo, Abobrinha, Cenoura e Batata - Suco de Pêra	- Papinha de Arroz com Frango Desfiado, Cenoura e Batata - Suco de Laranja com Beterraba	- Papinha de Feijão com Carne Moída Batata, Abobrinha e Macarrão - Suco de Melão		
LANCHE TARDE	- Mamadeira - Biscoito	- Mamadeira - Pão de Leite	- Mamadeira - Biscoito		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

6 a 9 meses: Apenas a gema do ovo. A partir dos 9 meses o ovo já pode ser oferecido com a clara.

11 meses: Estimular a substituição da mamadeira pela caneca.

12 meses: a refeição salgada de pedaços amassados deve passar aos poucos para a consistência normal. Esta é uma fase de transição para a alimentação semelhante à dos adultos. A criança deve ser estimulada a comer sozinha.